紅葉に染まる北の大地を探訪

名湯自慢の阿寒湖温泉・温根湯温泉でゆったり!!

岡山空港発着

中四国発着の旅行情報をいち早くお届けします!!
『Nツアー中国四国』のLINE@をチェック!
LINEの「友だち追加」から「ID検索」または「二次元バーコード」で登録してください @oux8478k

172号

岡山版

バスガイド経験10年以上のベテランバスガイドがご案内

2泊は名湯温泉地・1泊は旭川のシティホテルにご宿泊

3泊とも2~4名様で1部屋ご用意

秋のまるごと北海道 大自然と名湯たっぷり周遊

知床半島・摩周湖・阿寒湖・層雲峡・美瑛・網走・小樽・旭山動物園を巡ります 4日間

▲知床半島 オシンコシンの滝
「双美の滝」とも呼ばれています。日本の滝100選にも選ばれてます。

北海道を代表する雄大な2つの名瀑を見学!!

▲層雲峡 銀河流星の滝
左が落差120mの銀河の滝、右が落差90mの流星の滝。日本の滝100選の名瀑です。

手つかずの秘境!
神秘の美しさに感動です!!

紅葉に染まる層雲峡

絶景ロード!
どこまでも続く空に届きそうな絶景ロード!!

◀天に続く道(斜里)

美しい白樺並木!
「北海道自然100選」4km続く白樺並木!!

◀白樺街道(美瑛)

幻想的な風景!
▲美瑛:青い池
この付近の湧き水に含まれる鉱物性微粒子に光が当たることで幻想的な美しい青色を発色しています。

北海道らしい雄大な景観!
▲美瑛:パッチワークの丘
美瑛町の広大な農地に植えられた農作物がまるでパッチワークのような模様を描き出します。

車窓から動物たちが見えることも!!

ヒグマ　キタキツネ　エゾシカ

大自然・名湯とグルメを満喫!!

人気の旭山動物園へご案内!!

大人も楽しめる進化する動物園!

鮭の遡上

知床半島オンネベツ川で鮭の遡上を見学!!

紅葉に染まる知床連山と知床五湖▲

▲知床五湖と高架木道

神秘の湖!
摩周湖▲
世界有数の透明度を誇る美しい湖です。

旅のポイント

1. 紅葉に彩られる北海道をベテランバスガイドの案内で巡ります。
2. 3泊のうち2泊は、名湯自慢の温泉ホテルです。温根湯温泉では、源泉掛け流しの温泉をお楽しみいただけます。
3. 阿寒湖、摩周湖、知床五湖、層雲峡、美瑛、小樽などよく知られた観光地の他、旭山動物園、オンネベツ川の鮭の遡上、新名所「青い池」を見学します。

旅行代金　大人お1人様(2~4名様で1部屋ご利用)岡山空港起点
※この旅行は、2名様以上でお申し込みください。

159,800円(税込)

旅行出発日　令和7年　※国内線旅客施設使用料が別途必要になります。左下の旅行条件をご覧ください。

10月	4日(土)	催行確定
	17日(金)	

■申込金/30,000円(旅行代金に充当します。)■最少催行人員/各出発日25名様■締切日/各出発日の20日前■添乗員/1日目羽田空港から4日目羽田空港まで同行し旅程管理業務を行います■食事条件/朝食3回、昼食4回、夕食3回■利用航空会社/ANA・JAL ■利用バス会社/網走観光交通又は同等クラス※弊社貸切バス事業者リスト(弊社ウェブサイトhttps://ntour.jp/covenant/bus/)をご覧いただくか、弊社支店までご請求下さい。

十勝産アスキをつかった十勝ぜんざいととうきび

(1日目:レストラン十勝亭)

各地の名物をご用意しています。
(内容を変更する場合があります)

■コース表　✈航空機 ═貸切バス ◎入場観光 ○下車観光 △車窓観光

		食事
1	岡山空港(7:05~7:15)━✈━羽田空港━✈━新千歳空港═日高山脈を越えて道東へ═○十勝平野の大パノラマを望みながら展望レストラン十勝亭で「十勝ぜんざい」と「とうきび」ご賞味═北海道一の畑作地帯△十勝平野═道東の名湯阿寒湖温泉(17:30)(泊) 天空露天風呂(ガーデンスパ)有り	弁 夕
2	ホテル(7:40)═世界有数の透明度○摩周湖═知床半島から流れ落ちる「日本の滝百選」の名瀑○オシンコシンの滝═世界遺産 知床の秘湖○知床五湖(湖畔展望台から一湖と知床連山を見学)═○知床半島・オンネベツ川で鮭の遡上見学═△天に続く道═網走═美白の湯で知られる温根湯温泉(17:30)(泊) 源泉掛け流しの大浴場と露天風呂有り	朝 昼 夕
3	ホテル(8:00)═標高1040mの雄大な景観△石北峠═層雲峡の絶壁を流れ落ちる「日本の滝百選」の名瀑○銀河・流星の滝═石狩川に沿って延々と24km続く△断崖絶壁の層雲峡═大人も楽しめる人気の◎旭山動物園═△白樺街道═北海道の新名所コバルトブルーに輝く○青い池═波を打つように連なる丘と大雪山連峰が美しい美瑛の○パッチワークの丘(北西の丘)═旭川市内(16:50)(泊) 大浴場有り	朝 昼 夕
4	ホテル(8:00)═ノスタルジックな小樽観光(△小樽運河・○北一ガラス)═☆豪華海鮮丼のご昼食═新千歳空港━✈━羽田空港━✈━岡山空港(21:05~21:30)	朝 昼

※ご集合場所・出発時間は出発7日前頃にお届けする最終旅のしおりでご案内いたします。
※羽田空港で乗り継ぎの為、往路1時間程度、復路1時間30分程度、新千歳空港で復路1時間10分程度お待ちいただく場合があります。予めご了承ください。

阿寒の大自然とひとつになる森と湖にかこまれたリゾートホテルです。

1泊目:阿寒湖温泉　ニュー阿寒ホテル　弊社基準Aランクホテル

外観イメージ

阿寒湖畔に佇む温泉ホテルです。阿寒湖を一望できる大天空露天風呂でゆったりとお寛ぎください。

四季の旬の味覚を多数用意した自慢のビュッフェ。シェフが目の前で調理する実演コーナーでは、出来立てのお料理をお愉しみいただけます。

バイキングレストランイメージ

阿寒の湖と空とまるで一体化するような天空露天風呂(ガーデンスパ)!!

阿寒湖を眼下に望みます!!
露天風呂(ガーデンスパ)イメージ

湖側のお部屋をご用意!
ゆったりと寛げる、華やかな和室

客室イメージ
※和室になります。(バス・トイレ付)

※ホテルランクは弊社独自基準により、上位からS・A・B・Cの4ランクに分けています。

源泉かけ流しの温泉を楽しめる温泉自慢のお宿です。

2泊目:温根湯温泉　美白の湯宿 大江本家　弊社基準Aランクホテル

ロビーイメージ

ご夕食イメージ

オホーツク海・地元北見でとれた食材を丁寧に料理した会席料理

大江本家の温泉は、「加温・加水・ろ過・循環」をしていない源泉かけ流しです。

露天風呂イメージ

心安らぐ落ち着いた雰囲気の和室

客室イメージ
※和室になります。(バストイレ付)
大江本家の温泉は源泉掛け流し、美白の湯として知られています。

北海道の中央に位置する旭川市にあるシティホテルです。

3泊目 旭川市内　アートホテル旭川　弊社基準Aランクホテル

サウナ・スパ(大浴場)施設のあるホテルです。最上階のビュッフェレストランも好評です!!

明るくカジュアルな客室

客室イメージ
全て洋室になります。(バストイレ付)

外観イメージ

ご夕食は、旭川を一望するレストランで、地元新鮮野菜・北海道産の海の幸・山の幸の多彩なメニューをご賞味ください!!

北海道スカイテラス
ビュッフェレストランイメージ

※3・4名様1部屋ご希望の場合は、ツインルームに補助ベッドが入りますので少し手狭になります。

旅行条件(国内旅行・要約)

※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡し致しますので事前にご確認の上、お申し込み下さい。(裏面共通)

この旅行は(株)農協観光(観光庁長官登録旅行業第939号。以下「当社」といいます。)が企画・募集する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。

その他の旅行条件は、下記によるほか、別途お渡しする取引条件説明書面、契約書面、確定書面(最終旅行日程表)、及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によります。

●〈旅行代金に含まれるもの〉旅行日程に明示した航空・船舶・鉄道等利用交通機関の運賃、旅行日程に含まれる送迎バス等の料金。旅行日程に明示した観光の料金(バス料金・ガイド料金・入場料)、宿泊の料金・税・サービス料、食事の料金・税・サービス料、手荷物の運搬料金、添乗員付コースの添乗員の同行費用。航空機利用の場合は航空機欠航補償保険、新幹線・特急電車を利用の場合は旅行変更費用保険。なお、これらの諸費用はお客様のご都合により一部利用されなくても原則として払戻はいたしません。
●〈旅行代金に含まれないもの〉国内線旅客施設使用料 北海道コース:2,540円/東北コース:900円
●(ご旅行の申込みと契約の成立時期及び旅行代金のお支払いについて)参加お申込みの際、当社所定の旅行申込書にご記入のうえ、右記の申込金をお支払い下さい。お申込金は旅行代金お払い込みの際差し引かさせていただきます。お電話等でのお申込みの場合は、お申込み翌日から起算して3日以内に申込書と申込金を提出していただきます。旅行契約は当社が予約を承諾をし、申込書と申込金を受領したときに成立するものとします。旅行代金は、旅行開始日の前日から起算してさかのぼって21日目に当たる日までにお支払い下さい。

取消日	取消料
旅行出発日の前日より起算して21日前まで	無料
旅行出発日の前日より起算して20日~8日前まで	旅行代金の 20%
旅行出発日の前日より起算して7日~2日前まで	旅行代金の 30%
旅行出発日の前日	旅行代金の 40%
旅行出発日の当日	旅行代金の 50%
旅行開始後及び無連絡不参加	旅行代金の100%

●取消料(国内旅行)ホテル・ランク一覧
●旅行取り消しのお申し出は、お申込みされた店舗の営業日・営業時間内にお受けいたします。営業時間外にメールでご連絡をいただいた場合は、翌営業日の受付とさせていただきます。
●旅行条件の基準　この旅行条件は令和7年6月1日現在の運賃料金を基準としています。
●乳幼児のご参加　0~4才(年分)までの乳幼児のご参加は、ご遠慮いただいています。

特別な配慮が必要な方は

お客様の状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要になる可能性があります。詳細は別途お渡しする「旅行取引条件説明書面」の「3.お申込み条件」を確認のうえ、特別な配慮・措置が必要となる可能性があるお方は、ご相談させていただきますので、必ずお申し出ください。

国内旅行保険のおすすめ

お客様が国内旅行行程中に、急激かつ偶然な外来の事故でけがをした場合、多額の治療費、移送費等がかかることがあります。また、事故の場合、加害者への賠償金請求や賠償金回収が困難な場合があります。これらの移送費、また、死亡・後遺障害等を補償する国内旅行保険にお客様自身でご加入されることをお勧めします。弊社又はJA旅行センター保険にお問い合わせください。

山陽地区発の旅行情報を配信中!!
上の二次元バーコードを読み取っていただきますと、山陽地区発の旅行情報ページに入ります。

旅行のお問い合わせ・お申込み　お申し込み後の流れは、裏面をご覧ください。　農協観光(Nツアー)の旅行はどなたでもご参加いただけます。

(株)農協観光Nツアーコールセンター
TEL 086-206-1333
お申し込み・お問い合わせの際、電話の「お掛け間違い」がないよう電話番号をお確かめください。
■営業時間:平日9:30~17:30　■土・日・祝・年末年始は休み
総合旅行業務取扱管理者/小菅 保樹・室井 薫　Email ntour.callcenter@ntour.co.jp

Webご予約【クレジットカード払い専用】
Webご予約専用二次元バーコード
24時間いつでもご予約できます。
上の二次元バーコードを読み取っていただきますと、Web予約ページに入ります。ご予約後の流れは、裏面をご覧ください。

旅行企画・実施　※このチラシのツアーは、農協観光各支店の合同企画です。

観光庁長官登録 旅行業第939号　ボンド保証会員 一般社団法人日本旅行業協会(JATA)の正会員です。　旅行業公正取引協議会会員
株式会社農協観光
商品企画センター
岡山市北区磨屋町9-18 岡山県農業会館6F
総合旅行業務取扱管理者/小菅 保樹・室井 薫

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う支店での取引きに関する責任者です。このご旅行に関してご不明な点がありましたらご遠慮なく上記の取扱管理者におたずね下さい。　航空機利用コースのお申込みについて/航空座席予約のため、お申込み時に全員のお名前・年齢・性別が必要になります。　写真は全てイメージ

一度は見てみたい紅葉の立山と黒部ダムの大放水

岡山駅発着

紅葉の立山黒部アルペンルートと白川郷・上高地 3日間

2泊とも2～3名様で1部屋ご用意

10年以上ガイド経験のあるベテランバスガイドがご案内

世界遺産

ゆっくり徒歩見学!!

平成7年に世界遺産登録

世界遺産 白川郷合掌造り集落

2時間たっぷり見学

紅葉の穂高連山と河童橋

神々しい美しさです

▲上高地

立山ロープウェイで大観峰から黒部平まで一気に下ります!

立山ロープウェイから見る360度!!圧巻の紅葉大パノラマ!!

▲大観峰の紅葉と立山ロープウェイ

立山アルペンの紅葉は、例年、9月中旬頃、標高2,450mの室堂付近から始まり、標高に沿って徐々に麓に向かいます。

黒部ダム 大迫力の放水 6月26日～10月15日ごろ

このダム堰堤を歩きます

▼紅葉の立山とみくりが池

みくりが池周辺の散策時間(50分)をおとりします。

紅葉見ごろ時期

月	10月		
観光地	上旬	中旬	下旬
白川郷			
立山アルペン 美女平(1,000m)			
立山アルペン 弥陀ヶ原(2,000m)			
立山アルペン 室　堂(2,450m)			
立山アルペン 大観峰(2,300m)			
上高地			

例年の紅葉の見ごろ時期です。目安としてご参照ください。

1日目:昼食 行楽弁当

2日目:昼食 山弁鰻重

3日目:昼食 飛騨牛の朴葉みそ御膳

旅行代金 大人お1人様(2～3名様で1部屋利用)岡山駅起点

129,800円(税込)

※この旅行は、2名様以上でお申し込みください。

出発日 令和7年 10月 1日(水)・2日(木)・5日(日)・7日(火)・8日(水)・13日(月・祝)・14日(火)

■申込金/30,000円(旅行代金に充当します。)■最少催行人員/各出発日25名様 ■締切日/各出発日の20日前 ■添乗員/1日目岡山駅から3日目岡山駅まで同行して旅程管理業務を行います。■食事条件/朝食2回、昼食3回、夕食2回■運輸機関/新幹線■利用バス会社/日本タクシー

洗練されたシティホテル

1泊目 富山 弊社基準Aランクホテル

ANAクラウンプラザホテル

32㎡のデラックスツインにご宿泊

客室の一例(バス・トイレ付)

ホテル外観イメージ

季節の旬の食材を使ったホテルブッフェをお楽しみください。

夕食イメージ

2024年度「人気温泉旅館・ホテル250選」※に入選した名旅館

弊社基準Aランクホテル

2泊目 大町温泉 立山プリンスホテル新館

ホテル外観イメージ

露天風呂イメージ 客室は和室になります。(バス・トイレ付)

地元食材を使用した会席料理をお楽しみください。

ご夕食イメージ

※ANAクラウンプラザの3名様部屋は、ツインに補助ベッドが入ります。※ホテルランクは弊社独自基準により、上位から S・A・B・Cの4ランクに分けています。※「人気温泉旅館・ホテル250選」は、観光経済新聞社主催です。

■コース表 JR＝貸切バス(ベテランガイド付き)、◎入場観光、○下車観光、△車窓観光、☆はショッピング

		食事
1	岡山駅(8:58～9:43)═のぞみ普通車指定席═新大阪駅═こだま普通車指定席═岐阜羽島駅＝世界遺産◎白川郷合掌造り集落見学＝富山城跡公園畔のANAクラウンプラザホテル(17:30) 32㎡のデラックスツインにご宿泊	弁 夕
2	ホテル(8:00～9:00)═立山┼┼┼〈ケーブルカー〉┼┼┼┼┼美女平═〈高原バス〉═室堂:立山を望むみくりが池周辺散策(50分)┼┼〈電気バス〉┼┼┼大観峰(眼下には黒部湖)┼┼〈立山ロープウェイ〉┼┼黒部平┼┼〈ケーブルカー〉┼┼┼黒部湖‥‥〈徒歩〉‥‥黒部ダム(世界有数・高さ日本一のアーチ式ダム)┼┼┼〈電気バス〉┼┼扇沢═大町温泉立山プリンスホテル新館(16:00～17:30) 露天風呂有	朝 昼 夕
3	ホテル(8:00)═△梓川の3連続アーチ式ダム(稲核ダム・水殿ダム・高さ日本3位の奈川渡ダム)═日本を代表する山岳景勝地○上高地(大正池・河童橋)(2時間たっぷり見学)═高山═岐阜羽島駅═こだま普通車指定席═新大阪駅═のぞみ普通車指定席═岡山駅(19:05～19:26)	朝 昼

※ご集合場所・出発時間はご出発7日前頃にお届けする最終旅のしおりでご案内いたします。

お申し込みからご出発までの流れ

Nツアーコールセンターでご予約の場合

旅行お申込み
Nツアーコールセンターにご希望のコース・出発日・ご参加者皆様のお名前・ご年齢、代表者の方のご住所・電話番号をご連絡ください。

申込書・請求書の送付
お申込み受付後、[申込書・旅行条件書・申込金と残金請求書(海外ツアーの場合、残金請求書は出発の3週間前頃)・任意保険パンフレット等]を送付いたします。

申込金・残金・任意保険のお支払い
申込金ならびに残金は請求書記載の支払期日までに金融機関からお振込み、または最寄りのコンビニからお支払いください。尚、恐れ入りますが振込手数料はお客様ご負担でお願いいたします。【最終日程表・ワッペン・荷物札・地図またはガイドブック等】を送付いたします。

最終行程表のご送付
ご旅行出発7日前頃(海外ツアーの場合、3週間前頃)に、ご集合時間・場所を記載した最終行程表をお送りいたします。

ご出発前日までに添乗員からご連絡をいたします。

Webご予約の場合
(クレジットカードのみでのお支払いとなります)

表面QRコードよりご予約・お申込みください。

クレジットカードで旅行代金決済をお願いいたします。

ご出発旅行出発日の7日前頃(海外ツアーの場合、3週間前頃)に、最終日程表をお送り致します。

ご出発前日までに添乗員からご連絡をいたします。

2～4名様で1部屋ご用意

10月中下旬はまさに紅葉の見頃時期!!

岡山空港発着 岡山版

一度は訪れたい

ベストシーズンの紅葉のみちのく大周遊 4日間

10年以上ガイド経験のあるベテランバスガイドがご案内

蔵王・中尊寺・八甲田・奥入瀬・十和田湖・松島を巡ります

十和田湖の紅葉の見ごろ:10月中旬～下旬

世界遺産 中尊寺

専門ガイドがご案内

世界遺産 中尊寺を参観!!

中尊寺は12世紀初頭に造営。2011年に世界文化遺産に登録されました。

蔵王のお釜を見学!!

エメラルドグリーンの水をたたえた神秘の湖。釜状なので「お釜」と呼ばれています。(天候により見えない場合があります。)

この船に乗船します!!

十 紅葉に染まる和田湖を遊覧!!

青森県と秋田県にまたがるカルデラ湖です。湖上遊覧では十和田湖の魅力を次々と見せてくれます。

日本三景「松島」を貸切船で遊覧!!

東北屈指の景勝地 奥入瀬渓流見学

東京駅～仙台駅往復とも 東北新幹線利用

長距離移動は新幹線で快適!

(車輌は、外観デザインの異なるE2・E3系の場合があります)

▼紅葉で山が染まる八甲田山 山麓

紅葉の見ごろ:10月中旬～下旬

▲奥入瀬渓流銚子大滝

奥入瀬の紅葉の見ごろ:10月中旬～下旬

紅葉の絶景ポイント!

旅行代金 大人お1人様(2～4名様で1部屋ご利用)岡山空港起点

169,800円(税込)

※国内線旅客施設使用料が別途必要になります。チラシ表面の旅行条件をご覧ください。
※この旅行は、2名様以上でお申し込みください。

出発日 令和7年 10月 19日(日)・20日(月)・21日(火)・22日(水)

■申込金/30,000円(旅行代金に充当します。)■最少催行人員/各出発日25名様 ■締切日/各出発日の20日前 ■添乗員/1日目羽田空港から4日目羽田空港まで同行し旅程管理業務を行います ■食事条件/朝食3回、昼食4回、夕食3回 ■利用航空会社/ANA・JAL ■利用バス会社/日本三景交通 ■利用運輸機関/JR

3つのホテルとも 弊社基準Aランクホテル

※ホテルランクは弊社独自基準により、上位からS・A・B・Cの4ランクに分けています。

1泊目 蔵王 遠刈田温泉

湯遊びの宿旬樹庵 さんさ亭

外観イメージ

地元食材を使用した会席料理をお楽しみください。

料理イメージ

蔵王連山を望む絶好の眺望と豊富な温泉、旬の素材を生かした料理が自慢のお宿です。

露天風呂イメージ

蔵王連山を望む露天風呂

※客室は和室です。(バス・トイレ付)

2泊目 大湯温泉

ホテル鹿角

開湯八百年の歴史を誇る名湯!

露天風呂イメージ

厳選された素材を最高の状態でお届けする会席料理です。

夕食イメージ

龍門亭千葉旅館 10月21日出発のみ利用

源泉掛け流しの露天風呂!

本物へのこだわりを追求し、料理人が腕によりをかけた会席料理です。

露天風呂イメージ

夕食イメージ

ホテル鹿角:和室バス・トイレ付、千葉旅館:和室バス無・トイレ付

3泊目 秋保温泉

秋保リゾート ホテルクレセント

外観イメージ

料理長自慢の創作料理をお召し上がりください。

料理イメージ

展望大浴場でゆったり!!

展望風呂イメージ

※客室は洋室です。(バス・トイレ付)

各地の名物をご用意しました!

内容は多少変更になる場合があります。

1日目 昼食 いろいろな味が楽しめる豪華なお弁当

2日目 昼食 ハット鍋とズンダ餅

3日目 昼食 サバ寿司と海鮮ちらし寿司

4日目 昼食 ホタテ焼き御膳

■コース表 紅葉のスポット 航空機 JR＝貸切バス(ガイド付) ◎入場観光 ○下車観光(施設には入りません) △車窓観光

		食事
1	岡山空港(7:05～7:15)═✈═羽田空港═モノレール・JR═東京駅═東北新幹線普通車指定席═仙台駅＝紅葉の蔵王エコーライン＝エメラルドグリーンに輝く○蔵王のお釜＝蔵王の麓 遠刈田温泉(16:40) 露天風呂有り	弁 夕
2	ホテル(8:00)＝東北自動車道＝世界遺産 中尊寺(◎宝物殿・◎金色堂・○本堂)＝東北自動車道＝日本一深い水深423mの○田沢湖＝紅葉した山が迫る△秋扇湖・△宝仙湖＝秘湯で有名な△玉川温泉＝紅葉の名所△八幡平＝大湯温泉(17:30)	朝 昼 夕
3	ホテル(8:00)＝休屋港～～～紅葉に染まる十和田湖を遊覧(50分)～～～子の口港＝東北を代表する景勝地○紅葉の奥入瀬渓流＝紅葉で山が染まる○八甲田山麓＝紅葉の名所○城ヶ倉大橋＝東北自動車道＝仙台の奥座敷 秋保温泉(17:50) 温泉展望風呂有り	朝 弁 夕
4	ホテル(8:30)＝国の特別名勝○日本三景の松島・国宝◎瑞巌寺と◎宝物殿＝松島港～～～島々が点在する松島を◎貸切船で遊覧(40分)～～～松島港＝仙台駅═東北新幹線普通車指定席═東京駅═モノレール・JR═羽田空港═✈═岡山空港(19:15～21:30)	朝 昼

※ご集合場所・出発時間はご出発7日前頃にお届けする最終旅のしおりでご案内いたします。
※羽田空港で往路1時間程度、復路20分～2時間30分程度お待ちいただく場合があります。予めご了承ください。