

食料・農業についての地域内交流会

～まな VIVA!～

2026. 9. 17 (木) 13:00～15:30

開場 12:15/開会 13:00/閉場 16:00

地元農産物を使った調理
デモンストレーション (60分)

完成した料理の
試食ができます!



料理研究家

きじまりゅうた氏

J A岡山管内の農産物を使っ
たレシピの紹介と調理のデモ
ンストレーション (実演) をい
たします。

丹田フラダンス講座
(40分)

心身ともに
リフレッシュ!



日本丹田呼吸法セラピー協会代表
ミラクル・レインボースクール代表

藤 麻美子氏

おへその辺りにある「丹田」と
いう場所を意識した呼吸法を
取り入れながら、体を動かし、
心身の緊張をほぐします。

地元農産物紹介 &
エコープマーク品紹介



J A岡山営農指導員・J A全農

国内産の原材料を使用した
安全・安心なエコープマーク
品の紹介ブースもあります!

場 所

J A岡山 西大寺支所 3階大ホール
(岡山市東区西大寺中野 377-1)

対象者

J A岡山管内にお住いの方

お申込

申込締切日 8月31日(月) ※ QRコードからもお申し込みいただけます
JA岡山 支所・営農センターへお申し込みください

参加費

お一人様 300円(小学生以下 無料)
※当日受付にて現金でお支払いください
※参加費をいただいた方に特典をプレゼントいたします
※託児サービスのご用意はありません

お問い合わせ

J A岡山 経済部生活課
TEL: 086-225-3231

その他

・お車で越しの方の駐車場については、係員の誘導に従って駐車してください。
なお、味彩館Aコープ西大寺の駐車場には停めないようにお願いいたします。
・当日は試食のご用意があります。アレルギー等についてはご自身で判断いただくか、
ご試食をお控えいただきますようお願いいたします。
※当日は、写真・動画を撮影する予定です。撮影した写真は予告なく広報誌やホームページ、SNS などに
掲載する場合があります。予めご了承ください。



定員
150名
(先着順)

特典

参加者プレゼント

- ・朝日米 (300g)
- ・塩こうじパウダー (1袋)
- ・季節の果物

主催: JA 岡山・JA 岡山女性部 共催: (一社) 家の光協会・JA 全中・JA 岡山中央会
後援: JA 全農・JA 共済連・農林中央金庫・JA 全厚連・㈱農協観光・JA 全国女性協