JAグループ 耕そう、大地と地域のみらい。

JA岡山 広報誌

since2000
地域によろこびの種をまく

もみーとめぶたん®

ぱれっと Palette

12月
2026 December
vol.316



今月の表紙写真

家族でチャレンジ！デイキャンプ。

地元の恵みを味わうBBQを楽しみながら、クイズも交えて食と農業の繋がりを学びました。発見いっぱいの食農体験となりました。

特 集

卒業生インタビュー

ぶどう農業塾ってどんなとこ？

今月の折り込み | 2027年 タキイ春まき家庭用種子

岡山のがんばる農業人をご紹介

農を担う

備南地区 施設野菜農家

大園 斉幸 さん

16ページ

現在の栽培品種

- シャインマスカット
- オーロラブラック
- ニューピオーネ
- クインニーナ
- BKシードレス







上道地区
（2025年1月～受講）
福島（ふくしま） 一貴（かずき） さん

基礎から学び、栽培に挑戦！

Q1 ぶどう農業塾受講のきっかけは？

私は、本格的な就農前の受講でした。ブドウが栽培できるほ場を借りたことをきっかけに「もっと本格的に挑戦してみたい」と考え、まず岡山県のブドウ栽培の研修に参加しました。その研修でお世話になった方から「ＪＡでもぶどう農業塾がある」と紹介され、参加を決めました。

Q2 ぶどう農業塾での学びで一番役に立っていることは？

ぶどう農業塾では、「この時期にこの作業」という年間のスケジュールを一連の流れで学びました。この知識が大きく役立っていて、作業のタイミングや優先順位を判断する際の指針になっています。分からない点はその場で質問ができたので、未経験者でも、ある程度は問題なく学ぶことができました。

迷っているなら、ぜひ一歩踏み出してほしいです。



Q3 受講を終えてから現在について

現在は、ＪＡ岡山農産物直売所に出荷しています。はなやか東店は自宅からも近く、出荷する前から一般客として利用していたためお店の雰囲気は知っていました。直売所出荷では、東店をメインとしつつ、2～3割程度ははなやか中央店にも出荷しています。自分自身は価格設定を抑えがちですが、良いものを出荷しているので、他出荷者の販売状況を見ながら、納得のいく価格で販売できるのも利点です。

ぶどう農業塾受講を考えている方にメッセージ



「ブドウ作りに興味はあるけれど、経験がないから不安」という方にこそ、ぶどう農業塾をおすすめします。基礎から年間の作業の流れまで、座学と実践の両方で学べるので、ブドウ栽培の全体像を知ることができます。実際の栽培では、天候などによって、学んだ通りに進まないこともあります。そんなときに相談できる農家の方や、ＪＡ職員の方との繋がりがあるのは心強いです。ぶどう農業塾に通ったことで、私自身もＪＡ職員の方に相談しやすくなりました。

迷っている方は、ぜひ一歩踏み出してみてください。初めての方にとって、ブドウ栽培を学ぶ良い機会になると思います。

卒業生インタビュー

ぶどう農業塾ってどんなとこ？





ブドウ栽培の奥深さを、もう一度基礎から見つめ直してみませんか？

ＪＡ岡山で開催している「ぶどう農業塾」は、これから就農する方はもちろん、改めて基本を見直したい方まで、多くの仲間が集まる場所です。

ここで学ぶのは、誰もが大切にしている「栽培の基本」。

卒業生たちのインタビューから、ぶどう農業塾の魅力を感じてください。

ぶどう農業塾では、ブドウ作りの基本を「**座学**」と「**実践**」で学びます。
作業をする意味や理由をしっかり理解して、実際に手を動かすことで、毎日の仕事がぐっと分かりやすくなります。



栽培の基礎を座学と実践を交えて

1回 基礎講座の様子



2回 芽かき作業



4回 ジベレリン処理作業

収穫後の作業についても学べます



9回 荷造り作業

第１２回（2026年）ぶどう農業塾カリキュラム

回数	開催日	講習内容	回数	開催日	講習内容
1	1月21日（水）	開講式・基礎講座・せん定作業	6	5月27日（水）	ジベレリン処理作業（2回目）
2	4月22日（水）	基礎講座・芽かき作業	7	6月３日（水）	摘粒（間引き）作業・枝管理
3	5月７日（木）	新梢誘引・花穂整形・摘心	8	7月１日（水）	玉直し（摘粒）・袋掛け・副梢管理
4	5月13日（水）	ジベレリン処理作業（1回目）	9	8月19日（水）	収穫・荷造り作業
5	5月20日（水）	摘粒（間引き）作業	10	9月２日（水）	収穫後の管理・閉講式

※来年のカリキュラムはP.5をご確認ください。

第13回「ぶどう農業塾」開講のお知らせ

～ブドウ産地の活性化・新規栽培者の確保・就農支援～

JA岡山では、下記のとおり『ぶどう農業塾・第13期生』を募集します。

JA管内におけるブドウの栽培については16部会を中心に生産・出荷されていますが、どの産地においても高齢化や担い手（後継者）不足といった問題をかかえ、耕作放棄地も年々増加しており、担い手の確保・育成が喫緊の課題となっています。

こうしたことから、JA岡山はJA共済連の地域貢献活動の一環として管内ブドウ産地の活性化と栽培面積の維持・拡大を目指し、定年帰農者や新規就農者など、新たな担い手の確保・育成を目的とした、「ぶどう農業塾」を開講します。

農業塾では、座学に加えて実践形式に近い研修を行うことで、栽培に関する知識・技術の習得を目指し、その後の就農により産地の活性化を図ります。

JA岡山「ぶどう農業塾」塾生募集要項

- 募集人員　15名（応募者多数の場合は申込内容により選考させていただきます）
- 受講期間　（1月～9月）年10回（カリキュラム参考）、9時30分～12時ごろ
- 開催場所　JA岡山 上道支所およびほ場：岡山市東区百枝月（上道地区）
- 募集締切　令和8年12月18日（金）まで



- 受 講 料　10,000円（税込）《資材・傷害保険・テキスト等》
  ※現地（ほ場）までの交通費は塾生負担となります。
  ※開講式当日に現金にて集金させていただきます。
- 申し込み　JA岡山 各営農センターまたは指導課まで。
  入塾申込書はP.27をご確認ください。
- 問い合わせ　JA岡山 営農部指導課まで
  TEL：（086）225-3224・FAX：（086）225-3207
- JA岡山組合員またはその家族とします（定員15名）

第13回（2027年）ぶどう農業塾カリキュラム

回数	開催日	講習内容	回数	開催日	講習内容
1	1月20日（水）	開講式・基礎講座・せん定作業	6	5月26日（水）	ジベレリン処理作業（2回目）
2	4月21日（水）	基礎講座・芽かき作業	7	6月２日（水）	摘粒（間引き）作業・枝管理
3	5月６日（木）	新梢誘引・花穂整形・摘心	8	6月30日（水）	玉直し（摘粒）・袋掛け・副梢管理
4	5月12日（水）	ジベレリン処理作業（1回目）	9	8月18日（水）	収穫・荷造り作業
5	5月19日（水）	摘粒（間引き）作業	10	9月１日（水）	収穫後の管理・閉講式

※講習日時・講習内容はブドウの生育状況により変更する場合があります。

入塾申込書はP.27をご確認ください。

農業のために 地域のために 明日のために
JA共済の地域貢献活動

©2017 JA-KYOSAI



現在の栽培品種

- シャインマスカット
- ニューピオーネ
- 紫苑 等



2人の受講当時の様子



※伴 真佑さん（以下（真））、伴 彩子さん（以下（彩））

Q1 ぶどう農業塾受講のきっかけは？

（真）就農２年目、母のすすめでぶどう農業塾を知ったのがきっかけです。家族から教わるだけでなく、基礎知識をしっかりと学びたいと思い、申し込みました。

（彩）子どもが保育園に入園し、少し余裕ができたタイミングでした。農業を本格的にお手伝いする前に、まずは基礎から勉強しておきたいと思い、申し込みました。



Q2 親御さんから学ぶことと、農業塾との違いは？

（彩）お母さんから教わった感覚的なコツが、農業塾で学んだことにより自分の中でスッキリ納得できました。何のためにこの作業をするのかという理由がはっきりしたおかげで、一つひとつの工程をもっと大事に考えられるようになりました。

（真）両親から経験則で教わってきたことと、農業塾で習う基礎的な知識に違いがあることに気づき、戸惑うこともありましたが、今では農業塾で習った基礎を大切にしながら、より良い方法を実践しています。



Q3 ぶどう農業塾での学びで一番役に立っていることは？

（彩）枝管理のタイミングでは、「なぜダメなのか」という理由を数字で見せてくれたので、すごく納得感がありました。実際に起きてしまった生理障害の事例を直に見られたのも勉強になりましたね。今では作業の時期をメモするようにして、意識ができるようになりました。

ぶどう農業塾受講を考えている方にメッセージ



絶対、受講した方がいいですよ！

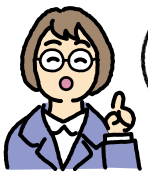
授業はすごく分かりやすくて実践的なので、就農して何年目であっても参加する価値があると思います。



お気軽にお問い合わせください
営農部指導課
☎086(225)3224

野菜

連作障害



計画的な作付けが大事です

営農部指導課 岸野 真美

連作障害とは

家庭菜園で限られたほ場の中で、同じ場所で同じ品目や同じ科の野菜を連続して栽培することを「連作」と言います。連作することで生育不良になったり、収穫量が減少したり、病害虫が蔓延したりすることを「連作障害」と呼びます。

連作障害の原因

連作障害の原因を大きく分けると、①土壌病虫害の発生、②土壌中の養分バランスの偏り、③土壌中の微生物のバランスの変化、④植物由来の有害物質の影響などです。これらの原因が複雑に絡み合って、「連作障害」の症状として発現すると考えられます。

①土壌病虫害の発生

同じ品目や同じ科の野菜を繰り返し栽培すると、その野菜特有の病原菌やセンチュウ等の密度が高くなることで、病虫害の発生で生育不良を起こしやすくなります。

②土壌中の養分バランスの偏り

野菜の種類によって吸収する養分の量や割合が異なります。同じ野菜を繰り返し栽培すると、特定の養分が不足したり、一部の養分が過剰に蓄積しバランスが偏り、生育不良になる事があります。これは、連作だけが原因とは限らず、肥料の種類や施肥量、土壌の性質にも関係します。

③土壌中の微生物のバランスの変化

土の中には植物の生育を助ける微生物（有用菌）もいれば、病気を引き起こす微生物もいます。同じ野菜を繰り返し栽培すると、土壌微生物の種類やバランスが偏り有用菌が減少し、有害な病原菌が増え病気を引き起こすことが考えられます。

④植物由来の有害物質の影響

植物の根から分泌される物質や収穫後の残さが分解され土中に残った物質が、他の野菜の根の伸長や生育を抑える現象があります。このような植物同士の忌避作用「アレロパシー」が原因になることもあります。

連作障害を防ぐために

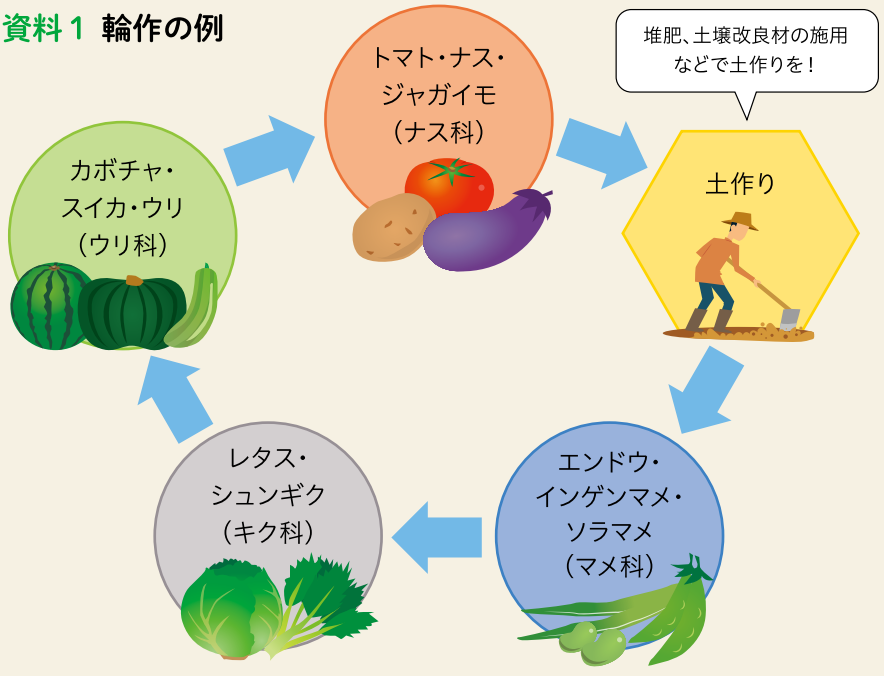
・同じ場所に植える野菜を異なる科の野菜に順番を変えて栽培することを「輪作」といいます。輪作をしていくことで、連作障害を軽減することが出来ます（資料1）。また、連作しても障害の出にくい野菜があるので、これらを組み入れて栽培計画を立てましょう（資料2）。

・輪作が困難な場合は、病気に強い台木に接いだ「接ぎ木苗」や耐病性品種を選んで栽培することが有効です。

・また、土の健康状態を保つことは、連作障害を始めとする多くの土壌病害の抑制に繋がります。完熟たい肥などの有機物や有用菌の入った土壌改良資材を適切に施用し、バランスの良い土作りを行いましょう。

野菜栽培には栄養がたくさん必要だからと肥料をやりすぎると、土に余分な肥料が残りバランスが崩れることがあるので適切な施肥をすることも大事です。

資料1 輪作の例



資料2 連作障害について

発生しにくい品目	発生しやすい品目
カボチャ、サツマイモ、タマネギ、オクラ、コマツナ、ニンジン、ラッキョウ	トマト、ナス、ピーマン、スイカ、メロン、キュウリ、エンドウ、ソラマメ、ハクサイ、ゴボウ、サトイモ

花き

バ　ラ



営農部指導課 中川 雄一

バラには色々タイプがあります

世界中で人気の高いバラは、改良が進み多くの品種が生まれる中で、生育特性、花の形、樹形などでさまざまに分類され、分かりにくく感じます。

○オールドローズとモダンローズ

かつてヨーロッパと中国で別々に品種改良が行われていたものが、18世紀末頃から相互に交配されるようになり、1867年に、四季咲で花首が丈夫な「ハイブリッドティー系」品種として「ラフランス」という品種が生まれ、それ以降の品種をモダンローズと言うようになったそうです。オールドローズは一季咲き性、つる性の傾向のものが多く、ラフランスは画期的品種でした。

○代表的系統（たくさん有ります）（資料3）

①ハイブリッドティー系は、基本1輪咲のしっかりした花で、切り花によく見られるバラのイメージです。

②フロリバンダ系品種は①にノイバラなどの特性を持った小輪系統を交配し、中輪房咲（一カ所にたくさん花が付く）としたものです。

③シュラブ系

①や②、さらに野生種や他の系統を交配して作り出した、四季咲き性で丈夫で育てやすい品種が多く、広く利用されます。

○樹形による分類（資料3）

これは分かりやすいと思います。

①木立ち性

ハイブリッドティー系やフロリバンダ系はこのタイプで、ブッシュタイプとも呼ばれ、株立ち状になります。冬のせん定でコンパクトに切り戻すこともでき、さまざまな環境で利用しやすい品種群です。

②つる性

文字通りつるバラ、フェンスや支柱が必要ですが、誘引方法によってさまざまに利用できます。

③半つる性

この系統は木立性とつる性の中間的性質をもち、短く切り詰めて木立ちタイプのように仕立てたり、枝を伸ばしてつる性のように仕立てたり便利ですが、品種によってつる傾向の強弱があるようです。系統の紹介のシュラブは半つる性のこと、シュラブ系のバラはこれにあたります。

冬のバラの作業（資料4）

バラの株も冬は休みます。その時期に合わせてせん定作業をします。木立タイプとつるタイプの具体的なせん定方法は2020年1、2月号をご参照ください。今回は紙面の都合で共通の要点を書きます。

○せん定の目的

・大きく伸びた枝を切り戻し、目指す大きさに調整する。

・枝数を制限して、花の大きさや数を調整する。

・老化枝・弱い枝を間引き、通気・採光をよくし、若返りを図る。

○せん定の手順

気温が低くなり、1月が近づいたらそろそろ取り掛かり、2月まで、芽が動き出す前に済ませます。

・木立性は仕上げる高さを、つる性は残す枝の配置をイメージします。

・次に、古枝、傷んだ枝、弱い枝、充実の悪い枝を元から取り除き、混み合った部分をすかします。

（寒い時期、充実した枝は赤みが強く、充実の悪い枝は緑色が強い。）

・充実した芽の1㌢くらい上で、目標にした枝の長さにせん定します。（まだ動いていない芽を選びます。）

・つるバラの残す枝は、花が付きにくい先端の20㌢くらい切り戻す程度にします。そして、フェンスやアーチなどに固定します。

○寒肥（基肥）

株元から40～50㌢ほど離れたところに深さ30㌢くらいの穴を2～3カ所掘り、これに、合計で牛糞堆肥4～5㍑、緩効性有機肥料（チッ素成分8％くらいなら約200㌘）を土とよく混ぜて入れ埋め戻します。有機肥料を菜種かす200㌘＋骨粉200㌘程度に置き換えても良いと思います。

これを、穴の位置を替えながら毎冬行います。

○品種選びのヒント

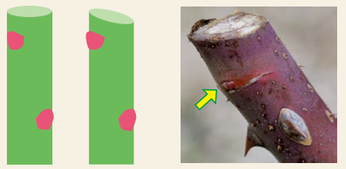
作りたい品種を植えるのがいちばんですが、病気に強い品種は管理が楽です。その参考に、耐病性を重視した「ADR認証」品種を含む、うどんこ病などに強いとの資料があったものをいくつか挙げておきます（資料5）。

資料3 各系統のバラの品種と咲き方の例



左：シュラブ系のマリーヘンリエッテをアーチに誘引（この品種は房咲タイプ）
中：フロリバンダ系のジークフリート（房咲）　右：ハイブリッドティー系のサムライ

資料4 これから伸ばそうとする芽とせん定位置



左の図のように、伸ばしたい方向の硬い芽の上1㍉ほどでせん定します。長く残しすぎると枯れ込み、近すぎるとその芽が伸びないこともあります。写真の矢印の位置に芽があります。

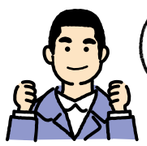
資料5 病害に比較的強いという資料があった品種の例

木立ち性	グレーフィン・ディアナ、ジャストジョーイ、エリナ、アプリコット・キャンディ、ジークフリート、ノヴァーリス、プチ・トリアノン、ウェディングベルズ、コンスタンツェ・モーツアルト、ガーデン・オブ・ローゼズ
半つる性（シュラブ系）	キャンディア・メイディランド、シャリファ・アスマ、ソレロ、ラヴェンダー・メイディランド
つる性	イルミナーレ、クリスティアーナ

ADR認証品種、ADR認証を受けた時期のある品種を含みます。

果樹

果樹のせん定



営農部指導課 祇園 将人

今月の主な作業はカンキツの収穫、落葉樹の落葉の処理、落葉果樹のせん定、苗木の植え付けになります。せん定作業は脚立を使っての高所作業が伴います。無理な体勢で作業をせず、細かに脚立を動かしてケガがないようにしましょう。

カンキツの収穫・貯蔵

先月号で記載したように、12月には中生・晩生温州の収穫を行います。その後、晩柑類（八朔・甘夏・レモン・晩白柚等）を年末までに収穫します。四国のように暖かい地域では八朔など年が明けても樹になっていますが、岡山県は樹になったまま年を明けるには他のカンキツ県より寒いため、収穫が遅れると果実が凍害にあう恐れがあります。（苦味・果実が軽くなる・腐敗等）収穫した後はコンテナに7～8分詰め貯蔵します。年を明けての貯蔵は温度が低くなるため、上から毛布などで覆います。その時に密閉してしまうと腐敗に繋がるので、覆う時は少し隙間を開けて通気性を確保しましょう。

せん定の目的

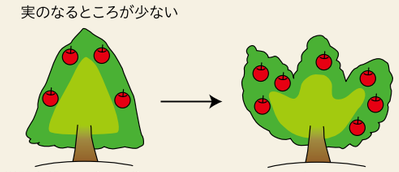
落葉果樹は12月からせん定時期になります。しかし、近年温暖化の影響で落葉時期が遅くなっています。発芽の早い梅は1月中にせん定を終わらせる必要があり、キウイフルーツはせん定時期が遅くなると樹液が垂れてしまうため、2月中旬までに行う必要がありますが、多くの落葉果樹は3月上中旬までにせん定を終わらせれば問題ないので、葉が完全に落葉してからせん定を行いましょう。

せん定の目的は、着果量の制限、作業性の良さ、適度な日当たり・風通しの確保などが主な目的です。刃物を使う作業なので、ケガのないよう行いましょう。

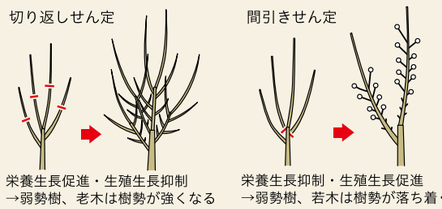
果樹の整枝・せん定

せん定をせず放っておくと樹はがらずどんどん上に伸びていき、背の高い樹になってしまいます。枝が横に広がった、開心自然形の樹形を目指しましょう（資料6）。樹形に凹凸をつけることで、日当たり・風通しが良く、収穫や摘果作業もしやすくなります。日当たりが良くなることで味が良くなり、風通しが良くなることで病害虫の発生が少なくなり、薬剤散布がムラなくかかるようになります。

資料6 樹表面の凹凸で日当たりをよく



資料7 切り返しせん定と間引きせん定



切り返しせん定と間引きせん定

せん定で枝の途中で切ることを切り返しせん定、枝の分岐点の根元から切ることを間引きせん定と言います。切り返しせん定を行うと、反発して強く枝が伸びます。間引きせん定をすると枝の勢いが落ち着き、着果しやすくなります（資料7）。枝を伸ばしたい所は切り返しせん定、落ち着かせたい所は間引きせん定を行いましょう。

結果習性

（資料8）に記載していますが、モモ・梅・スモモ等は花芽と葉芽が分かれて着きます。（大きい芽が花芽、小さい芽が葉芽）基本、枝の先端には葉芽がありますが、シンクイムシの被害を受けると先端の葉芽がヤニで潰れてしまいます。伸ばしたい枝には葉芽があるか確認しましょう。

柿のように陰芽の発生の多いものは、太い枝を途中で切っても芽の無かった切り口周辺から芽が出て枝が伸びます。一方、陰芽の発生が少ないモモなどは、太い枝を切っても芽がなければ枝は発生しません。陰芽の発生が少ない品目は、見える芽がすべて、ということです。

資料8 品目別の花芽と葉芽の付き方

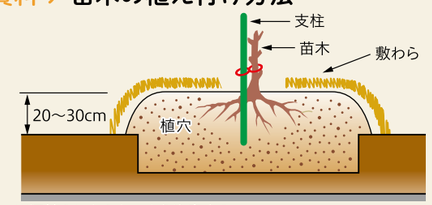
品目	芽の形態	花芽の着生部位	果実の着生枝	よく結実する枝（果枝）	陰芽の発生
モモ	花芽、葉芽が分かれる	前年枝の頂芽と腋芽	前年枝	中、短	少
梅				短	多
スモモ				短、花束状短果枝	
黄桃					中、少
日本梨	花芽と葉芽が1芽に混在	頂芽と腋芽	当年枝	長、中、短	中、多
西洋梨		頂芽		中、短	中
リンゴ		頂芽			
ブドウ		腋芽		–	少
柿		頂芽と頂芽に続く2～3の腋芽		中、長	多
キウイ		基部3～8節の腋芽		長	中
栗		柿と同じ		中、長	中、多
イチジク		頂芽、腋芽		1.5m程度	–

注：短は10㎝以下、中は10～30㎝、長は30～50㎝

苗木の植え付けについて

先月号で記述したように、1カ月以上前に堆肥等を入れ植穴を準備し、植え付けを行います。植える苗木は接ぎ木部位より約30㌢上で切除します。（芽数3～5）根は四方に広げ、土を軽くかけます。ここで一度十分灌水し、根と土が密着するようにします。その後十分に土をかけ、軽く押さえてもう一度軽く灌水します。そのあと乾燥防止・雑草抑制のために敷きわらを行い、倒伏防止のために支柱に苗を結びます。ここでのポイントは、植え付け作業中に苗の根を乾かさない、植え付け後に接ぎ木部位が必ず地上に出ていることです（資料9）。

資料9 苗木の植え付け方法



※深植えにならないよう注意する

vol. 316

岡山のがんばる農業人をご紹介

農を担う

お客さまからの声が日々の活動の原動力！

安全でおいしい野菜作りに力を入れます



備南地区
施設野菜農家

おおぞの　なりゆき
大園 斉幸さん

1980年生まれ。
18㌃で施設野菜を栽培。主にトマト、キュウリ、オクラなど10品目を栽培。
農産物直売所はなやか中央店出荷者。
妻、子の3人家族。
趣味はカラオケと経済番組の視聴。
モットーは「バランスが大事」

12月頃は、トマト、キュウリ、小松菜、春菊、オクラをはなやか中央店へ出荷する予定です。おいしい野菜を出荷するので、ぜひ食べてみてください。





10月13日、備南地区の**大園 斉幸**さんにお話を伺いました。

就農したきっかけは？

両親が鹿児島県出身だったため、幼少期は帰省のたびに兼業農家を営む祖父の姿を見て育ちました。成長するにつれ、食料自給率や食の安全といった食に関するニュースに関心を持つようになり、次第に農業への思いが強くなりました。当初は鹿児島と岡山のどちらで就農するか検討していましたが、支援制度の手厚さや土地勘があることを考慮し、岡山を選びました。そんな中、友人の親を通じてナス農家での手伝いを始める機会に恵まれました。現場で実務を学ぶ中で、その農家の方から空いているハウスの活用を持ちかけられたことをきっかけに、本格的な就農を決めました。



農業の経歴について話す大園さん

売り場の動向と経験則を頼りに

農業を始めてからは？

農業はゆったりと働けるイメージがありましたが、いざ就農してみると野菜作りは毎日が作業の連続でした。しかしやりたかったことだったので、その忙しさ自体は苦ではありませんでした。就農から10年間はナス栽培一本で取り組んできましたが、燃料価格の高騰を機にトマトへと主軸を切り替えました。現在は売り場の動向と自身の経験則を頼りに、さまざまな品目の栽培に柔軟に挑戦しています。



芽かぎ作業を行う大園さん

やりがいを感じることは？

私はほとんど毎日、はなやか中央店に出荷をしています。生産者仲間や、お客さまから声をかけてもらうことが、日々の活動の原動力です。長年続けていると、商品の包装に貼っているシールを見たお客さまから「家族から、あのシールが貼ってある野菜を買ってきてと言われている」と言われたときは、特にうれしかったですね。

栽培上のこだわりや、働く環境の工夫は？

長年栽培を続けているトマトは、特に「甘さ」と「味の深み」を重視しています。その品質を維持するために欠かせないのが、安心で安全な肥料です。私は、JA全農等の試験研究によって裏付けられた肥料は、安全でおいしい野菜作りに不可欠であると確信しています。

また仕事場の環境づくりにも取り組んでいます。現在、学生がアルバイトとして働いてくれています。熱中症対策として空調服を貸し出しているほか、昼食のお弁当支給や、休憩室へのお菓子の常備など、快適な職場環境を整えています。その結果、学生たちの間で評判が広まり、新たなアルバイト希望者に繋がるなど、働きやすい職場が実現できていると実感しています。

若手生産者と岡山の農業を盛り上げるために

今後の抱負は？

私は現在、地域農業の発展のため、若手生産者の組織である青壮年部活動に積極的に関わっています。私たちの世代は忙しく、取り扱う品目によって繁忙期も違うため、一同が対面で集まることはなかなか難しいです。そこで、まずは仲間が集まりやすい環境づくりとして、対面での現地集合に加え、WEB会議やオンライン勉強会を導入し、効率的に交流や情報共有ができる仕組みを整えていきたいですね。

聞き手：JA岡山広報担当

my favorite item



イスに置くタイプのマッサージチェア。
ハウス横の休憩室に設置し、動画を見ながらのリフレッシュには欠かせません。疲労を回復し、午後からの農作業も頑張れます！

ぱれっと
地域によろこびの種をまく
12 vol.316
2026 December
URL https://www.ja-okayama.or.jp/

備南営農センター今月の推し！
レンコンを使って

揚げレンコン餅の餡かけ

JA共済の地域貢献活動

©2017 JA-KYOSAI



すりおろしとみじん切り
2つの食感が楽しい♪

材　料（4個分）

- レンコン……250g
- むきえび……6～8尾
- 茹で枝豆……20粒程度
- 片栗粉……大さじ1と1/2
- 塩……2つまみ
- 揚げ油……適量
- A
  - すりおろしショウガ……小さじ1
  - 水……250cc
  - 醤油（濃口）……大さじ1
  - 料理酒……大さじ1
  - みりん……大さじ1
  - 砂糖……小さじ1
  - 片栗粉……大さじ1
  - 塩……2つまみ
  - 三つ葉……適量

作り方

❶レンコンの皮をむいて3/4をすりおろし、残りをみじん切りにする。すりおろしたレンコンは手で軽くしぼる。むきえびは背わたをとり、粗みじんにする。

❷ボウルに❶の材料と枝豆、片栗粉、塩を入れてしっかりと混ぜ、4等分に丸めて片栗粉（分量外）をまぶす※。
※生地がまとまりにくい場合は、さらにしぼって水気を切ってください。

❸160度の油で、衣が薄いきつね色になるまでじっくりと揚げる。

❹小鍋にAを入れ、とろみがつくまでゆっくり混ぜながら弱火で煮立たせる。

❺器にレンコン餅を盛りつけ、餡と刻んだ三つ葉をかけたら完成！

編集後記
あぐろぐらむ



歌でまく、よろこびの種♪



この度、JA岡山のテーマソング「もみーとめぶたんのうた」を作詞・作曲しました。当組合の経営理念「地域によろこびの種をまく」をテーマに、種が芽吹き、花が咲き、実りや笑顔が未来へ広がる様子を歌詞とメロディに込めています。

楽曲の中で特にこだわったのが「ポン♪ポン♪ポン♪」というフレーズです。花が咲くポンポンや実がはじけるポンポン、あるいは土をショベルでならすポンポンなど、皆さんは何を想像しますか？聴くだけで自然と心が弾むような、親しみやすい曲に仕上げました。

今後、さまざまな場面でお届けしていきます。「もみーとめぶたん」と一緒に地域を盛り上げていけたらうれしいです。ぜひ右のQRコードから聴いてみてください。

皆さまの日常に、小さなよろこびの種を届けられたら最高です!!

総務課 課長 佐藤 美苗（作詞・作曲）

YouTube
「もみーとめぶたんのうた」

公式ホームページ　オンラインショップ　公式インスタ　公式X　公式YouTube

JAOKAYAMA_OFFICIAL

広報誌「ぱれっと」意味
水彩画や油絵を描くときに絵具をまぜあわせて色をつくる板のこと。特色ある地域の様々な情報をうまく調和させながら、地域と共に歩むという願いがこめられています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
JA岡山は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

発行／岡山市農業協同組合　〒700-8535 岡山市北区大供表町1-1
発行人／太田　誠一　編集／総務部総務課　TEL:086(225)9846