

はれと



もみー



めぶたん

2

2026 February
vol.306

今月の表紙写真
家族時間

詳しくは
P22へ



米の価格が決まる仕組み 米の安定供給に向けたJAグループの取り組み

農を担う
イチゴ農家 奥山 雅史 さん
山南地区……10ページ

今月の折り込み 2026年2月号カタログショッピングチラシ ほか

一緒に考えよう！ お米の今と未来

米の安定供給に向けたJAグループの取り組み

米の価格が決まる仕組み

JAグループは米の安定供給に取り組んでいます

米の価格は需要と供給のバランスなどで決まります！

日本国内の多くの地域で、米は年1作が基本です。年1回の米作りで消費者の食卓や弁当、外食などの需要を満たすには、年間を通じて安定的な量・価格・品質で供給することが欠かせません。

米の価格が決まるしくみ

量が増えると価格が下がり、足りなくなると価格が上がる——。私たちの身の回りにある商品と同じように、米の価格も「需要と供給のバランス」などを基に決まっており、「生産にかかるコスト」も考慮していく必要があります。

最近の米の価格高騰の背景には、①国による需要と供給の見通しが実際とズレたこと（農家は国が示す目安を参考にして米を作っています）②米の不足感が強まり、米を確保する競争が激しくなったこと——などがあります。これらを含む複数の要因が重なり合い、今の米の価格となっています。

図1. 価格の決まり方

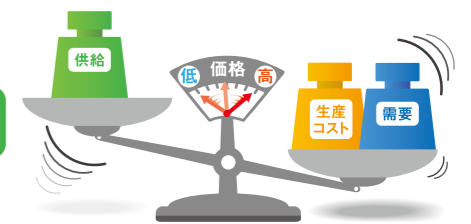
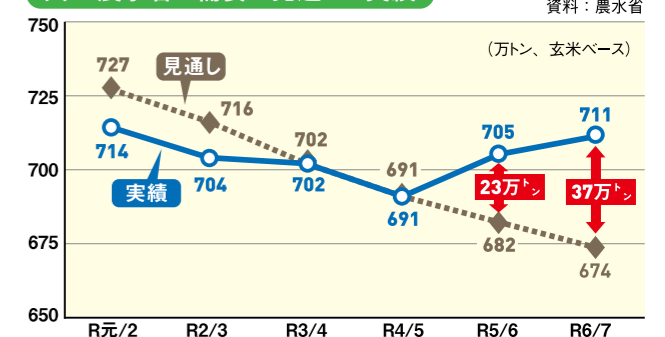


図2. 農水省の需要の見通しと実績



もし米が安定供給されなかったら…？



安定供給に向けたJAグループの取り組み例

複数年で契約栽培

生産者とJAの間での、3～5年などの複数年契約の取り組みを進めています。複数年にわたる安定的な販路を確保することで、農家は安心して生産に取り組むことができます。JAは外食業者や小売店に米を安定的に届けられます。

収量や品質の安定

異常気象の中でも収量^{※1}や品質を安定させるため、JAの営農指導により、技術向上を図っています。また、必要な時に必要な量を、そして品質にバラツキのない米を年間を通じて出荷するため、JAが共同乾燥調製施設^{※2}や低温倉庫を運営しています。

コスト削減や物流改善

JAグループは、低コストの肥料・農薬の普及や、共同購入コンバイン^{※3}の供給に取り組んでいます。物流でも、鉄道や船舶による輸送に力を入れ、より効率的な輸送に成果をあげています。



※1 収穫した農産物の分量。品種や栽培方法、気象条件などが収量に影響します。
※2 農家が収穫した米を持ち寄り、一括で乾燥や選別、調製を行う施設です。
※3 JAグループが生産者の需要をとりまとめ一括で購入することで、購入価格の引き下げを実現します。



全農号

JAグループの様々な取り組みが、生産者が安心して農業を続けられ、私たちが日本のお米を食べ続けられることにつながっています。

「JAが米価をつり上げている」は誤解です



農産物流通に詳しい公益財団法人流通経済研究所
おきさしゅんすけ
折笠 俊輔さん

NHKクロズアップ現代
など、メディア出演多数

近年、米の不足感があるなか、JA以外にも様々な集荷業者等が投機的な目的も含め、個別に農家を回り、より有利な価格を提示するなどして農家との取引を拡大しようとしています。

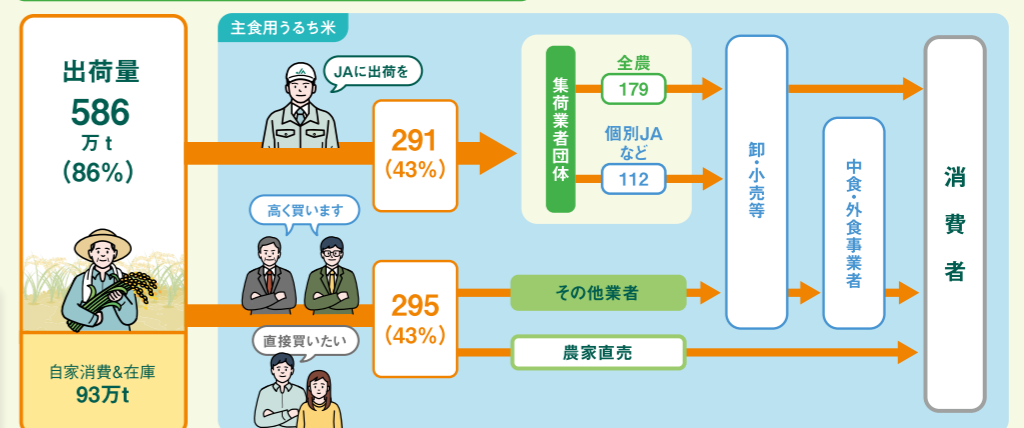
そのため、農家は販売先の選択肢が増え、

集荷競争が起こっています。こうした状況が、米の価格形成に影響を与えています。

米価は一般的な商品と同じように市場原理に基づいており、JAが米価を操作し、無理につり上げるようなことはできません。JAは年間を通じた安定供給を目指しています。

図3. 米の流通経路別流通量の状況 (令和6年度産米)

(単位:万トン(玄米))



資料：農水省資料を基に作成。注1：集荷業者団体には、全集連系を含む。注2：「卸・小売等」には、加工事業者等を含む。注3：四捨五入の関係で、計と内訳が一致しない場合がある。



農業への想いを語る奥山さん

12月22日、山南地区の奥山雅史さんにお話を伺いました。

**小学生の頃から農業を
すると決めていた**

―就農したきっかけは

我が家は代々農家で、祖父の代に米麦と酪農を営んでいました。牛がかわいくて、子どもの頃から牛に餌をあげたり、乳絞りを手伝ったりして

―農業を始めてからは

④西大寺いちご部会の生産者の方に教えていただきながら、おいしいイチゴ作りに努めています。現在は、水稻5畝で「にこまる」と「アケボノ」、小麦4畝、ハウス3棟約30坪で「おいCベリー」を栽培しています。

イチゴ・小麦・水稻のサイクルで忙しく作業しています。5月頃にイチゴの収穫が終わり、6月に麦の収穫、10月から米の収穫、11月下旬からイチゴの収穫が始まります。

聞き手…JA岡山広報担当



この時が一番の喜び



おいしいイチゴを食べてもらいたい

いました。その頃から、私も将来は農業をしようと決めていました。

中学校に入学する頃、世界的に狂牛病が流行し、祖父は酪農を続けるかどうか悩んでいました。この辺りも住宅が増え、牛を飼うことが難しくなってきたため、酪農の代わりに何をしようかと考えていた時、JJAの勧めもあり、祖父がイチゴ栽培を始めました。

私はイチゴ栽培に取り組むため、高校・農業大学校と野菜を専攻し、イチゴの勉強をして、卒業と同時に就農しました。

―苦勞すること・楽しいこと

イチゴの苗づくりが一番苦勞しています。ハウス3棟で約9千株の苗を用意します。苗づくりは6月頃、親株から伸びるランナー（つる）の子株をポットに固定して根付かせる作業に始まり、乾燥と温度管理に注意しています。気を付けないと病気にかかって全滅することもあります。

苗から育て、花が咲き、イチゴが赤くなって待ちに待った収穫が始まるとワクワクします。クリスマスに出荷が間に合い、皆さんに喜んでいただくと「良かったな」と思います。

着実に農業を続ける

―今後の抱負は

祖父から引き継いだ地盤を守り、着実に農業を続けていくことです。そのために、もう少し栽培面積を拡大し、イチゴの品種を増やすことも考えています。「愛情や手間をかけた分だけ、必ずおいしいイチゴができる」を心掛けてこれからも頑張ります。

愛情と手間をかけて おいしいイチゴを届ける



農
を担う
vol.306

奥山 雅史さん

山南地区：イチゴ農家

「おくやま まさふみ」平成2年生まれ。④西大寺いちご部会に所属。妻・娘・父・母の5人家族。米・麦とハウス3棟でイチゴ栽培。「着実に確実に農業に取り組むこと」をモットーにしている。



野菜(ショウガ)

早めに
ほ場の準備を



営農部指導課
岸野 真美

ショウガは西南アジア原産の多年草で、高温・多湿を好み、乾燥すると生育が悪くなります。発芽には18℃以上を要し、生育適温は25℃、30℃、15℃以下では生育が停止し、13℃以下では塊茎が腐敗します。

●種ショウガの準備
種ショウガは、無病で色つやが良く、肉づき・しまりの良いものを準備します。10平方メートルあたり7平方メートル、一片を100g程度で芽が2〜3つ付くように手で分割し陰干しをします。

●畑の準備
排水が良く、日当たりの良い場所を選びます。乾燥しやすい土壌では灌水ができるほ場を選びます。連作すると腐敗病が出るので3年以上は空ける必要があります。

2月頃から10平方メートルあたり完熟たい肥30kg、苦土セルカ2号を15kgを全面に施して深く耕し、土作りを十分に行っておきます。

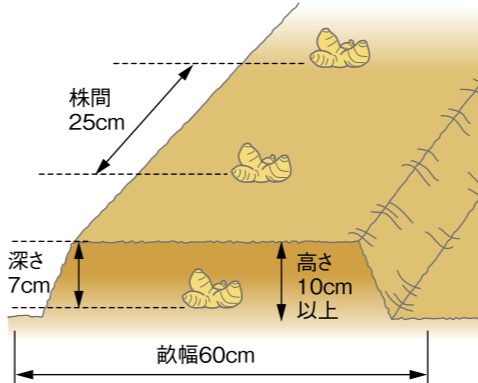
植え付けの2週間前に元肥としてJA岡山専用有機肥料を10平方メートルあたり15kg施し、深く耕し混和します。畝幅60cm、高さ10cm以上の水はけの良い畝を立てます(資料2)。また、急な大雨などで水が溜まらないように、周囲に溝を掘って排水対策をしっかりとっておきましょう。

資料1 ショウガの作型

栽培型	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
普通栽培					△								

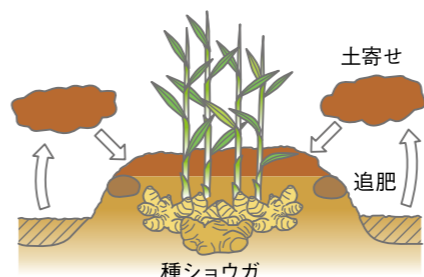
△ 植え付け ■ 収穫

資料2 畝立て・植え付け



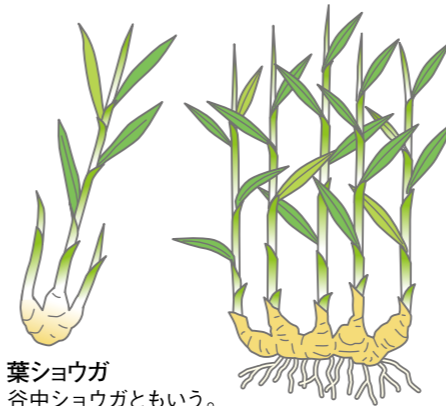
資料3 追肥・土寄せ

種ショウガの上に新塊茎ができるので、適期適量の培土は増収のポイントです



資料4 収穫

好みに応じて、いろいろな収穫の仕方が楽しめる



葉ショウガ
谷中ショウガともいう。
7月〜8月頃新しい根が
少し肥大したところ抜き取る



古根
新ショウガをとった
後の種ショウガ。
固くて辛味が強い
ですが、すりおろし
て薬味に使えます



根ショウガ
新ショウガともいう。
晩秋になり、根が十分に
肥大してから掘り取る

●病害虫管理
根茎腐敗病は菌による土壌病害で、地際部に水浸状の病斑を生じ上位葉へと進展し、下葉から黄化していき、塊茎には褐色の陥没病斑を生じ、のちに軟化・腐敗していきます。発病株を発見したら、すぐに抜き取ります。
対策は、連作を避け、健全な種ショウガを栽培することです。ほ場の排水を良くし、明渠や排水溝を掘って水が溜まらないようにすることも大事です。また、トウモロコシの害虫のアワノメイガやヨトウ類はショウガも食害します。周囲にトウモロコシの栽培がある場合は気を付けましょう。

●収穫
天気が良く土壌が乾燥気味の時に、順次収穫していきます。9月ごろから、好みに応じて色々なショウガが楽しめます。11月になり葉先が黄色く枯れ始める頃になると根が十分に肥大した根ショウガが収穫できます。霜に合わないうちに収穫しましょう(資料4)。

花き(クレマチス)

野に咲く
クレマチスII



営農部指導課
中川 雄一

●とても身近なクレマチスの仲間
先月に続いて野にある...ですが、カザグルマと違って、8月以降その気で周囲の草地を見ていると誰でも出会えるのが、センニンソウ。近縁の花など少しご紹介します。

●センニンソウ(仙人掌)(資料5)
クレマチスの仲間ですから、結果すると綿毛が目立つのを仙人のひげに例えたといいますが、一面に白い花をつけた様子からではないかとも感じます。1輪は2〜3cmの小輪でも、真っ白な花がこぼれるように咲くので稀に庭植えする人もいます。

花びら(額片)は4枚で、中心の雄しべや雌しべの姿はクレマチスそっくり、クレマチスと違うのは常緑で、冬枯れの草原に緑葉をつけたつるが目立っていたらこの植物かもしれません(寒い地方では落葉)。

3〜7枚の小葉からなる、周囲に切れ込みのない葉ですが、葉には変異があり、若い葉には中央部が白くなっているもの、一部切れ込むものもあります。香りを意識してみたことはありませんが、花に鼻を近づけたらほのかな香りがあるようです。

●ボタンツル(牡丹蔓)(資料6)
咲く時期も見た目も、一見センニンソウそっくり、白い花が咲いている植

資料5 夏よく見る白い花センニンソウ



左:花びら(かく片)4枚
右:通常小葉は切れ込みなし(若葉は斑がはいることも)
下:若い果実

●ハンショウツル(半鐘蔓)
私は、新見市千屋で一度見つけたことがあるだけで、残念ながら写真を持っています。5〜6月ごろ、半鐘のように釣り鐘状の小さな花を下向きに咲かせるつる植物です。花の大きさは2〜3cm、ちよつと落ち着いた感じの

物をよく観察すると、葉の形が違うことがあります。
センニンソウはよく見るクレマチスのような葉の形ですが、この植物は葉の縁がギザギザ、牡丹の葉に似ているつる植物。という名前だそうです。(じつは、紙面不足で紹介できませんが、つるがなく、茎が地面から立ち上がる、クサボタンというのもあって、牡丹似の葉です)。
ボタンツルは常緑、落葉さまざまな解説があり、やはり寒さで限界があるのだと思いますが、資料写真のように寒くなっても頑張っています。

エンジン色です。

この咲き方が面白く、小輪がかわいいことから、下向き咲の園芸品種もあり、資料は紫色の一例です(資料7)。この品種にはありませんが、ハンショウツルの葉の縁には浅いギザギザがあります。開花期が短いので、葉だけで見つけるのは難しいけれど、もう一度出会いたい花の一つです。

●花言葉

センニンソウの花言葉は「安全」「あふれるばかりの善意」など、ボタンツルは「どこでも成功」「休息」など、ハンショウツルは「感謝」「心の美しさ」など、いずれもイメージのいい言葉です。ハンショウツルはうつむいて咲くことからか、やや謙虚な印象を感じます。

●キンポウゲ科って...

クレマチスの仲間はセンニンソウ属という同じ分類ですが、より広い分類は

資料6 ボタンツルの果実と葉



左:若い果実
右:小葉は3枚、切れ込みが目立つ葉、11月末、寒さで赤味がさした

資料7 ハンショウツルに似て下向きに咲く園芸品種とキンポウゲ科の...



ハンショウツル同様下向きに咲く種類があり、その形質を継ぐ小輪品種。(花弁の巻きがかわいい)
ハンショウツルはちよつとくすんだエンジン色
右はキンポウゲ科のラクスパ

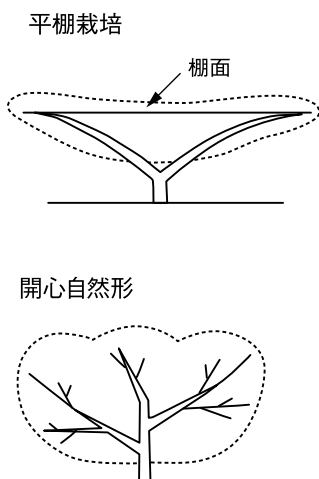
果樹（ブドウのせん定）

ブドウの
せん定方法を
紹介します



営農部指導課
祇園 将人

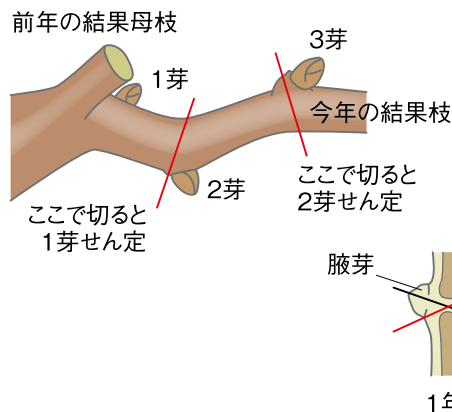
資料8 整枝方と樹形



●**せん定時期**
3月がせん定時期の柑橘を除く果樹のせん定を始めているかと思いますが、梅

果樹では2月の主な作業はせん定になります。樹の仕立て方は大きく分けてふたつあります。ひとつはつる性のブドウやキウイフルーツを果樹棚へ誘引固定する平棚栽培（果実の落下防止に梨でも有効）。もうひとつはモモ、梅、柑橘など多くの果樹でよくみられる開心自然形です（資料8）。開心自然形は、樹高があまり高くなりすぎないよう横方向へ枝を広げ、風通し、日当たり、作業性を重視する樹形です。作業しやすい樹形になるようにしましょう。

資料9 結果枝のせん定方法

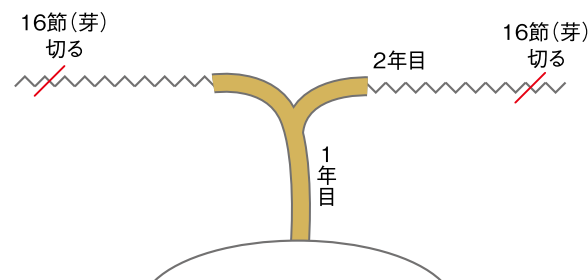


●**ブドウの成木のせん定**
岡山県ではブドウの木は短梢せん定が主流となっています。短梢せん定では、成木になったブドウは、前年の結果母枝を1芽せん定します（資料9）。どの枝も1芽せん定することで、発芽・生育が揃いやすくなります。支柱が邪

は早く花が咲きます。開花までにはせん定が終わるようにしてください。また、キウイフルーツは2月上旬までにせん定を終わるようにします。あまり遅れると、樹の休眠が明けてしまい、せん定時に切り口から樹液が垂れてくるので遅れないようにしましょう。イチジクは寒さに弱いので暖かくなった3月末以降にせん定を行いましょう。

魔で伸ばせない等がなければ1芽せん定を行いましょう。また、1芽せん定時には犠牲芽せん定を行います。ブドウの芽があるところは節があり太くなっているのので、節が残るようにせん定することで、乾燥防止となり、残された芽がスムーズに発芽します。

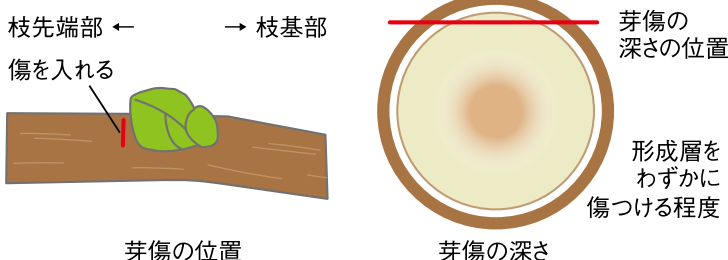
資料10 若木のせん定方法



●**ブドウの若木のせん定**
まだ植えて1〜2年の若木で、枝を伸ばしている木は、成木とはせん定方法が異なります。昨年の春から枝を伸ばしていると思いますが、残せるのは各方向に16節（約1.8m）程度になります（資料10）。伸ばした枝を確認して、あまりに細かい場合にはもっと短くせん定し、ある程度の太さ（ボールペン程度）を確保しましょう。

また、若木の延長部分（今年伸ばした部分）は結果母枝がないので、芽が

資料11 芽傷処理



あっても発芽しない場合があります。発芽を促すために芽傷処理を行いましょう（資料11）。芽傷とは、芽の先（先端方向）にノコギリや芽傷バサミで傷を入れることで、発芽を促す効果があります。芽から5mm程度離れたところに傷を入れましょう。傷の深さは形成層（枝の切断面では緑色）に少し届くくらいの傷を入れます。形成層まで傷が届かないと効果はありませんが、深すぎると枝が折れることがあるので注意しましょう。時期はせん定時以降に行いますが、遅くとも3月上旬までに行いましょう。芽傷処理は、伸ばした部分が2年目以降になると結果母枝ができるので必要ありません。成木になるまでの作業です。



作り方

- ① 梨の皮を剥き、芯を取って7~8mmの角切りにする。春巻きの皮を縦半分に切る。
- ② 春巻きの皮にクリームチーズを塗り梨をのせ、グラニュー糖、お好みでシナモンをかける。左右の端を内側にたたみ、手前から巻いて、巻き終わりに水溶き片栗粉をつけてしっかりとめる。
- ③ 中弱火で熱したフライパンにバターを溶かし、②を転がしながらバターをまとうせ、とじ目から順に焼き目をつける。
- ④ 全体に焼き目がついたらバットに移し、冷ましたら完成！

JA岡山農産物レシピ

春巻きの皮で簡単！/ 梨の スティックパイ風

ポイント

焼きはじめにバターをまとうせのがポイント！冷めたときに全体がパリッと仕上がります。

材料 (8本分)

梨	1/2個
春巻きの皮	4枚
クリームチーズ	30g
グラニュー糖	大さじ1
シナモン(パウダー)	お好みで
水溶き片栗粉 (片栗粉、水を各大さじ1混ぜたもの)	適量
バター	15g

anniversary
25th

地域に芽吹いた
25年の軌跡

地域をつなぐ産直の窓口



オープン初日の店内



2007年8月

JA 岡山農産物直売所 はなやか中央店は、2007年8月にオープンし、管内の多くの新鮮な農産物が集まり、連日、多くの買い物客で賑わっています。

出荷会員の皆さまの日々の農産物の生産・出荷へのご理解・ご協力のもと、地産地消による安全・安心な農産物を安定的に供給することで、地域の皆さまに愛される直売所として成長を続け、毎年開催される「産直まつり」や「新米フェア」についても多くのお客様にご来店いただいております。

また、同店舗では令和6年3月の売り場面積拡張に加え、今年1月末には精肉・鮮魚コーナーも広くリニューアルし、品揃えの充実を図ることで、集客力と利便性の向上に取り組んでおります。

これからも、管内の生産者と消費者を結ぶ「窓口」として、地域農業の活性化と地域の暮らしを支える拠点であり続けます。

広報担当 弘末 彩香

各種媒体で情報発信



オンラインショップ
はなやか
オンライン



Instagram



JAOKAYAMA.OFFICIAL



YouTube



広報誌「はなやか」
意味

水彩画や油絵を描くときに絵具をまぜあわせて色をつくる板のこと。
特色ある地域の様々な情報をうまく調和させながら、地域と共に歩むという願いがこめられています。