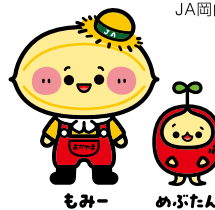
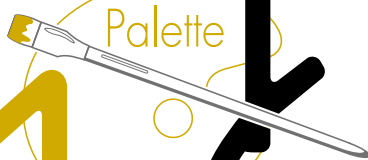


ぱれっと



12

2025 December

vol.304

今月の表紙写真
わたしの推し農産物

表紙写真
募集中!

詳しくはP10へ

家族でチャレンジ!
デイキャンプ BEST ショットアルバム
おうちでチャレンジ! プチキャンプ

かわいいツリーが完成!
クリスマスが
楽しみだな～



BEST映え&兄妹

家族の絆、
ぎゅっと



BEST親子愛



BESTクラフト&友情

なめらかな
コースターになるまで
やすりがけ勝負だ!!

大自然にかこまれて
食べるカレーは
おいしいね



BESTファミリー

JA岡山食農教育イベント

家族でチャレンジ! デイキャンプ



BESTショットアルバム



10月11日(土)に岡山市立少年自然の家で開催された「家族でチャレンジ!デイキャンプ」には、大人15人・子ども17人の計32人が参加。デイキャンプを支えた新入職員や、JA岡山女性部の協力もあり、総勢78人が集う大規模なイベントとなりました。今回の特集では、当日の様子をアルバム形式で振り返るとともに、ご家庭でも気軽に挑戦できる内容をご紹介します。

最高のチームワーク
兄妹で力を
あわせたよ



BESTコースター&
スマイル

キラキラ笑顔と
かわいい
コースター♪



BESTチームワーク



BESTまき割り

きれいに真っ二つ!!
これは将来の
アウトドア名人…!

火おこし係は
まかせて!



BEST火おこし

松ぼっくりツリー完成!!
今日いちばんのいい笑顔



BEST
カレー&スマイル

外で食べると
100倍おいしい!



BESTスマイル



**新入職員が
デイキャンプをサポート**
新入職員らは、参加者の到着前にカレー作りの器具と飯こうを手際よく準備。到着後は二手に分かれ、まき割りの補助や調理サポートをリードしました。また、食後には互いに協力しながら食器やカレー鍋を洗い磨き上げ、最後は参加者と一緒に食農クイズを楽しみました。

Pick up フォト

楽しいイベントに
なりました!



カレー作り、野菜栽培体験、松ぼっくりツリー作りや切り株のコースター作りなどのクラフト体験、そして食農クイズなど、充実した一日となりました。子どもたちは真剣な表情でまき割りや火おこしの準備に取り組み、親は大きな鍋で調理する様子を見守りました。自然に囲まれた中で完成したカレーを味わい、家族団らんのひとときを楽しみました。野菜栽培体験では、土や植物に触れながら苗を鉢に植え付け、これからの成長を楽しみに持ち帰りました。クラフト体験では、親子で協力し、細い丸太をノコギリで切り、表面をサンドペーパーで滑らかにした後、それぞれ思い思いのイラストや模様を描きました。

自然の中で
学ぶ・作る・味わう

食感が楽しい
「根菜カレー」



家族で協力! カレーづくり

キャンプの思い出を彩る一皿、
「カレー作り」。デイキャンプで作った
根菜カレーを紹介します。

材料(4人分)

ニンジン.....1/2本(100g)
タマネギ.....1コ(200g)
レンコン.....100g
サツマイモ.....100g
シメジ.....1/2パック
おろしニンニク.....大さじ1

おろしショウガ.....大さじ1
とり肉(ひとくち大).....200g
サラダ油.....適量
カレールー.....1/2箱
ブラックチョコレート.....1/5枚
ローリエ.....1枚



ニンジンとレンコンの皮をむき、うすいちょう
切り、タマネギは、皮をむきうす切りにする。サ
ツマイモは、皮を良く洗ってひとくち大、シメジ
は、石づきを取りほぐす。



鍋に火をかけ油を入れ、
ニンニクとショウガ、ニン
ジン、レンコン、タマネギ、
とり肉を入れ炒める。



材料がひたるくらいの水とロ
ーリエを加え沸騰したらあく
をと、野菜がしんなりした
ら、サツマイモとシメジを入
れて10分～15分煮込む。



カレールーとチョコレートをに入れてよく溶ける
まで混ぜる。



かまどの火を弱めて5分くらい煮込む。
ローリエをとって盛り付けて完成。



みんなでおいしく
いただきました!

クラフトコーナー

松ぼっくりツリー

【ステップ1】

- 1 拾った松ぼっくりを下処理しよう
軽く水洗いをしてから、鍋に熱湯を
沸かし、松ぼっくりを5分ほどゆでる。
- 2 ゆで終わったら、風通しの良いところ
で最低2、3日乾かします。
- 3 完全に中まで乾いたら完了!

ポイント

松ぼっくりの特性上、水につけると
カサが閉じます。乾かすとまた
開きます。



【ステップ2】

手芸やクラフト用の飾りつけやペイントを
して完成。
個性が出て毎年作って並べても面白いね!!



切り株コースター

デイキャンプでは、切り株を切ってサンドペーパーで
やすり掛けしましたが、お家だと難しいですね。100
円均一でも切り株コースターが販売されています。
購入したコースターに、思い思いのペイントをして、
松ぼっくりツリーと飾っても楽しいね。



今回参加した人もしていない人も!



おうちでチャレンジ! プチキャンプ



デイキャンプの一部より
おうちで手軽に挑戦できる内容をご紹介します!
ぜひチャレンジしてみてくださいね!



めざせクイズ王! 食農クイズ

Q1
ピーマンが苦いのは、
自分の身を守るため

○ そんな話を聞いた
ことがあったよ

× 苦くないピーマンも
あったと思うから

正解は×です。ピーマンは、苦味成分を
含むことで、害虫から身を守る働きを
果たしています。

Q2
リンゴは色が濃い
ほど熟して甘い

○ スーパーで色の濃い
物を選んでいるよ

× 色の濃さは
関係ないと思うよ

正解は×です。リンゴの成熟度は、
果皮の厚さや果肉の柔らかさなどで
判断します。

Q3
ナシは疲れを
とるのに良い

○ おいしいので、疲れ
がとれる気がするよ

× イチゴを食べると
疲れがとれたよ

正解は×です。ナシは、疲労を
回復させる働きがあるといわれ
ますが、イチゴは、疲労を回復
させる働きはありません。

ベランダで

できる

野菜づくり

簡単3ステップ!



ステップ1
鉢の底に軽石など
を入れ、排水対策を
して、その上に土を
半分くらい入れる



ステップ2
アリッサムの苗を植木鉢の端に
くっつけて置いて土を入れる



完成!!

豆苗

スーパーで買った豆苗の根
を水につけると再生するよ!

スプラウト(ブロッコリー、
かいわれ大根)

小さな容器で1週間ほどで
収穫できるよ。

アリッサムは
寒さにもつよく、
春先まで楽しめます。
冬の花だんを
飾るのにぴったり!



楽しい家庭園芸

2025.12

お問い合わせ先
営農部指導課
Tel:086(225)3224

野菜（堆肥について）

冬の間に
畑の土作りを



営農部指導課
岸野 真美

12月になると畑での作業は冬野菜の収穫が主となり、寒さのため種まきや植え付けはお休みになり農閑期となります。この時期を使って畑の周りの片付けや整理整頓、道具の手入れをすることも大事な作業になります。

●堆肥について

堆肥とは、落ち葉や樹皮・野菜くず・家畜の糞などの有機物を分解・発酵させたものです。微生物の働きで分解が進み、植物にとって吸収しやすい形になったものが「完熟堆肥」となり、野菜作りに最適な土壌改良剤となります。堆肥を長年連用すると、土の色がだんだんと濃くなり肥沃な土になってきます。冬の間に堆肥を

施用して、野菜の生育に適した土を作りましょう。

●堆肥の効果について

①堆肥を入れて土をふかふかにする

堆肥の中の植物性や動物性の繊維分が土の中にすき間を作り、土をふかふかにします。

さらに、土の中の微生物が増え有機物を分解した後に残る「腐植」が増え、土の理想とされる「団粒構造」ができます。水はけ・水もちが良く、通気性の良い土になっていきます（資料1）。

②生物相のバランスを整える

堆肥の大半は有機物でできています。その有機物をえさとしてさまざまな土壌微生物や小動物（ミミズなど）が増えて、土の中の生物間のバランスを整えて、野菜の害となる特定の病害菌だけがなくなるのを抑制します。

③保肥力が高くなる

有機物が分解されてできる「腐植」はアンモニア（窒素）や、カルシウム・マグネシウム等の肥料を引き付ける力があり、土の中の肥料分を保つ力となります。

④微量要素と三要素を供給する

堆肥には、原料由来の微量要素が含まれ植物の栄養となります。N（チッ素）・P（リン酸）・K（カリウム）の三要素も堆肥に含まれています。含有率が低くゆつくりと効いてくるので元肥には含みません。ただ、堆肥も施用量が多いとかなりの肥料分になるので注意が必要です。

●堆肥の種類

市販の堆肥には、落ち葉や樹皮（バーク）などを原料とした植物性堆肥と牛ふんや豚ふん、鶏ふんなどの家畜の糞を原料とする動物性堆肥があります。

●樹皮（バーク）や落ち葉の堆肥は繊維分を多く含み、土をふかふかにする土作りの効果が高いです。

●牛ふんや豚ふん堆肥には、糞に由来する肥料効果があります。発酵が未熟な堆肥はアンモニア臭がするなどして植物の根に悪影響を与えることがあるので、十分に発酵した臭いの少ない「完熟堆肥」を選びましょう。

●鶏ふん堆肥は肥料成分が多いのが特徴で、N（チッ素）・P（リン酸）・K（カリウム）の三要素の他に石灰などの含有量が高いです。土の中で分解が

早く肥料として使うのが一般的です。肥料成分が強すぎるため多量に入れたり、野菜の根に触れると「肥料やけ」を起こしてしまうこともあるので、注意が必要です。

また、アルカリ性の性質を持つため、使いすぎると土壌がアルカリ性に傾きます。野菜は弱酸性の土を好むものが多いので、使い過ぎに気を付けましょう。施用量の目安は（資料2）を確かめてください。

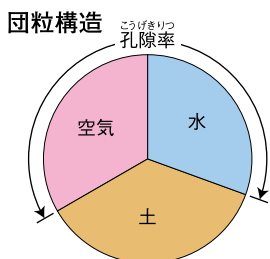
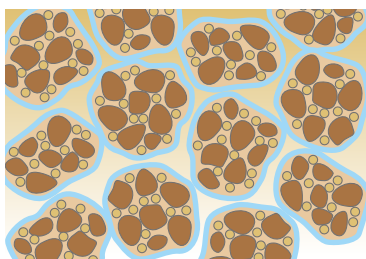
●堆肥の施用時期

堆肥は、作付けをする2週間～1カ月以上前に施用します。微生物が堆肥を分解するのに時間がかかるからです。すぐに作付けをしたい場合は、「完熟」と表記された堆肥を使いましょう。

資料1 団粒構造と単粒構造

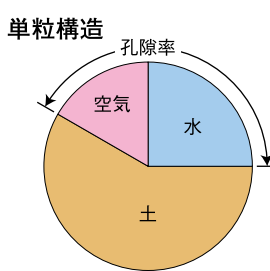
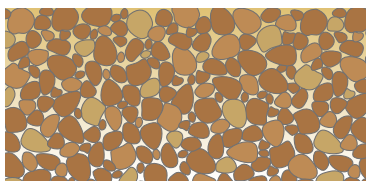
団粒構造…ふかふかの土になる

土の粒子は腐植などが接着剤となり小さい団粒となる。
小さい団粒は腐植などが接着剤となり大きい団粒となる。
団粒と団粒のすき間は、水や空気の通りみちとなる。



単粒構造…カチカチの土になる

土の中に、水や空気の通るすき間が少なく、作物の根が伸びにくい。



資料2 堆肥の施用量の目安

バーク堆肥など	10㎡あたり	20～30kg/年
牛ふん堆肥	10㎡あたり	10～20kg/年
豚ふん堆肥	10㎡あたり	5～15kg/年
発酵鶏ふんなど	10㎡あたり	2～5kg/1作あたり(肥料として使用)

花き（ユリ）

ユリを
種から育てる



営農部指導課
中川 雄一

●チューリップと並ぶ秋植え球根の代表
ユリ

種から育成して花を見るには年数がかかるので、球根を植えるのが一般的なユリ。球根でなくても葉の脇などについたむかごを植えたり、球根の鱗片を分けて「鱗片挿し」することはあっても、めったに種まきはしません。私も、いただいた「オウゴンオニユリ」「黄花のオニユリ」のむかごを養成中です（資料3）。

播種から開花に数年かかり、簡単には開花しない希少性と美しさから特に大事にされる花なのかもしれません。例えば奈良市の神社「率川神社」の「三枝祭」では、巫女さんが「ササユリ」を手に神楽を舞い疫病退散を祈願する伝統が1300年も続いているそうです。

●種から育てる場合①

シンテッポウユリは12月頃種をまいて育苗、春に植え付けて、夏から秋には開花して切り花にできます。これは、もとも1年開花性の「タカサゴユリ」を「テッポウユリ」と交配して、スピード開花するようにしたからです。球根に比べて種苗費が少なくて済みます。

●種から育てる場合②

品種育成するとき、交配してできた種をまいて、優良な形質の品種を選抜・育成します。根気のいる仕事ですが、その努力の結果が現在ある園芸品種で

す。また、病原ウイルスも種からは感染しないとされます。

●種から育てる場合③

たくさん増やしたいときは、種から育てると、1果からたくさん種がとれるので効率的です（資料4）。貴重な自生種などを守るため、また、率川神社のような伝統行事を続けるためには、増やす工夫が大切です。種子繁殖は有効です。

③の場合の具体的な例

魅力的で貴重なユリの中から、ヤマユリを例にご紹介します。ササユリも類似です（資料4）。最初に、4〜5年根気よく待つ覚悟がいります。

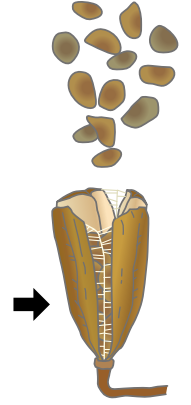
これらのユリは、11月以降にまいた種が翌年は地中で発芽するだけで芽は出てこず、2年目の春、やつと葉が出てきます。種子を温度処理して翌年葉を出す方法が開発されていますが、専用の定温保管庫が必要ですから、一般には無理です。

資料3 オウゴンオニユリの「むかご」(左の茶色い小球)を鉢植えにして発芽したところ



ユリの種類によっては、葉の脇や土中の節に「むかご」ができ、繁殖に使えます。3年後には開花株になるはず。

資料4 ヤマユリの花と蒴果(未熟なもの)、熟した蒴果と出てきた種



●種まき準備と種まき
種は、通販などでありますが、それ以外には、栽培株から採種することになります。種まき作業は同じなので、シンテッポウユリの種で練習するのも一手です。
株から採種した種は充実の悪いものもある。採種・乾燥後に風選(ちよつと強いとみんな飛んでしまします)などにより分けまします。
清潔な園芸用の苗箱に新しく通気性のよい育苗用土を均一に入れてならし、播種前日に充分灌水しておきます。肥料分は少なめが適します。
種は事前に5〜6時間ほど吸水させておき、条間5〜6cmほどの条点播きにします。播種後は種が隠れる程度に覆土、静かに灌水し、浅くなった部分には少し覆土をします。
注:シンテッポウユリは3週間程度での発芽ですが、ヤマユリは1年以上かかるので、その間乾燥してしまわないよう注意が必要です。そのため、苗箱は深めにするか、プランターなどを使い、底に排水用の軽石を入れておくのが安全だと思ひます（資料5）。
霜柱が立たないように気を付けまします。夏の間に土の中で芽を切り、秋には小球根ができるはず。
夏は温度上昇と日焼けを防ぐため直射光に当たらない場所に置るか、遮光ネットをかけまします。
1年半後に葉が出て、さらにもう1年過ごまします。この年は春に芽が出そろった時と梅雨の終わりに少量の緩効性肥料を施まします。

●植え替え

3年目の秋、葉が枯れてきたら、根を傷めないように球根を掘り出し、新しい用土と容器に植え替えまします。深さは球根の3倍、株間はゆつたり。
4年目の秋は来年少開花株になるつもりで鉢などは大きめ・深めのものに、地植えは株間を広く植えまします。球根が大きくなると2鉢以上にもなるので、それが半日陰になる場所が必要です。しっかりと支柱をお忘れなく。

資料5 セルトレイで発芽したシンテッポウユリ



種まきの1年半後に出るヤマユリの葉はもっと幅広です。セルトレイは油断するとセルが乾燥する恐れがあり、ヤマユリには箱が安全。

果樹(果樹のせん定)

しっかりと
樹の手入れを
行いましよう！



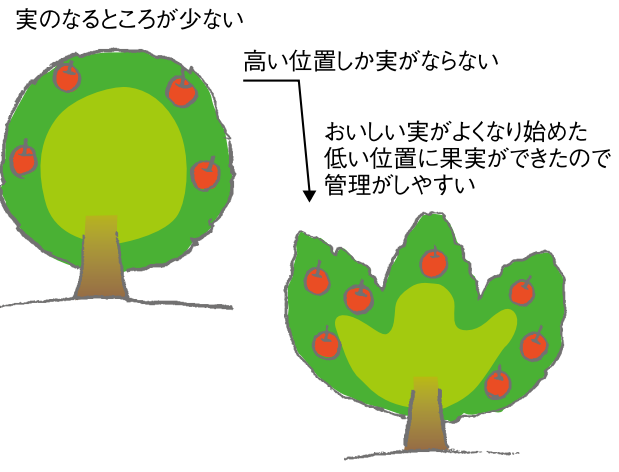
営農部指導課
祇園 将人

これから寒さが厳しい時期に突入しますが、2026年もおいしい果物が家庭で作れるように、樹の手入れを行いましよう。
今月は、落葉果樹の整枝・せん定について紹介まします。参考にしてください。

●整枝・せん定をする理由

整枝・せん定の目的は果実をたくさん実らせるために行う作業だと考える方も多いと思ひますが、実際には実らせる量を制限することが大きな目的となります。他にも樹勢を維持し管理作業のしやすい樹形にすること、日当た

資料6 樹表面の凹凸で日当りをよく

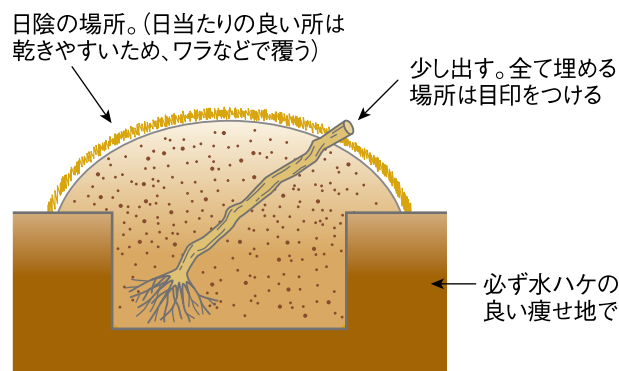


資料7 品目別の花芽と葉芽の付き方

品目	芽の形態	花芽の着生部位	果実の着生枝	よく結実する枝(果枝)	陰芽の発生	樹姿
モモ	花芽	前年枝の頂芽と腋芽	前年枝	中、短	少	開
梅	葉芽が分かれる			短、花束状短果枝	多	開直
スモモ					中少	
黄桃						
日本梨	花芽と葉芽が1芽に混在	頂芽と腋芽	当年枝	長、中、短	中、多	直
西洋梨		頂芽		中、短	中	
リンゴ		頂芽				
ブドウ		腋芽		一	少	蔓
柿		頂芽と頂芽に続く2〜3の腋芽		中、長	多	直く開
キウイ		基部3〜8節の腋芽		長	中	蔓
栗		カキと同じ		中、長	中、多	開
イチジク		頂芽、腋芽		1.5m程度	一	開

注:短は10cm以下、中は10〜30cm、長は30〜50cm

資料8 仮植えの方法



り、風通しの良い樹形にすること、病害虫の発生しにくい状態(薬剤散布をするとき、隅々まで薬剤がかかるように)にすること等、いろいろな目的があります。読者の園地の樹はいかがでしょうか。上にばかり樹が伸び、収穫作業や管理が大変だったりしませんか？（資料6）

●果樹のせん定時期

せん定の時期は果樹の品目によって多少異なります。一般的に梅、モモ、カリン、キウイフルーツなど発芽の早い品目は年内から1月中に行いまします。ただし、近年は暖冬が多く落葉が遅いので、年内にせん定する場合は葉が全部落葉したのを確認してから行つてください。ブドウや梨は1〜2月、発芽の遅い品目(イチジク)は寒さが緩和された3月に入つて行いまします。常緑樹である柑橘類も3月にせん定まします。

●果樹の整枝・せん定

整枝・せん定をしないといふと、枝が伸びて樹冠が大きくなるにつれて樹のふ

ところ部分が日陰となり枝が枯れて、年々結実する位置が高くなつてまします。こうなると収穫作業が困難になるなど樹の維持管理が難しくなるので、そのなる前に整枝・せん定を行い、果幹内部まで日が入るようにして、果実のなる着果部位を下げましよう。

●枝の切り返しせん定

樹種により花芽のつく位置が異なります。花芽を確認せず、むやみに枝を切り返すと結実が安定しまません。花芽が前年枝のどの位置にあるかを確認してから切り返しせん定を行いましよう。

●結果習性

核果類(モモ・スモモ・梅等)は前年枝に花芽と葉芽が分かれてつき、花芽の位置が容易に確認できます。しかし、柿・梨・ブドウ・キウイなどは混合芽なので、前年枝に花芽と葉芽が1芽の中に混在し、枝が伸長した当年枝にならないと花芽が確認できません。また、混合芽は果樹の種類によって前年枝に

どを使い、底に排水用の軽石を入れておくのが安全だと思ひます（資料5）。
苗箱は明るい半日陰におき、冬の間は霜柱が立たないように気を付けまします。夏の間に土の中で芽を切り、秋には小球根ができるはず。
夏は温度上昇と日焼けを防ぐため直射光に当たらない場所に置るか、遮光ネットをかけまします。
1年半後に葉が出て、さらにもう1年過ごまします。この年は春に芽が出そろった時と梅雨の終わりに少量の緩効性肥料を施まします。

●果樹苗木の仮植え
12月中下旬にはJA岡山で落葉果樹苗木を予約注文していただいた方々のもとへ苗木が届くかと思ひます。購入した苗木は、到着から7日以上植えられない場合は、一晩、根部を水に浸して十分吸水させてから仮植えまします。仮植えは、日当たりが良く暖かい、風当たりが少なく、適度の保水力と排水の良い場所に行いまします。方法は、斜めに寝かせた苗木の3分の1くらいが隠れる程度の溝を本数に応じた長さに掘り、苗木を1本ずつ斜めに並べ、細土をまんべんなくかけ、さらにワラやムシロ等で防寒しておきます（資料8）。土と根が密着するように十分灌水まします。冬場でも土壌(根)が乾燥しないよう降雨が無ければ定期的に灌水してください。



案田の田畑を守りたい 集落みんなで守っていく農業

農事組合法人

案田集落営農組合

吉備中央町案田地区

「あんだしゅうらくえいのうくみあい」平成27年に法人化。設立当初の組合員数は23人。現在は21人の組合員で水稻の栽培をメインに、ニンニク、南瓜、大豆を育てている。インタビューに答えてくれた、網嶋繁海（つなしましげみ）代表理事（右から2人目）、小倉克己（おぐらかつみ）理事（左）、小倉博司（おぐらひろし）理事（左から2人目）、苅野佳美（かりのよしみ）会計役員（右）は創設時からのメンバー。



10月23日、吉備中央町案田地区の案田集落営農組合の皆さんにお話を伺いました。

法人化して今年で10年

―法人化のきっかけは

近年、案田地区では高齢化率が高まり、このままではいずれ荒れ地になってしまう田畑をどうにかしたい！という思いを持っていた網嶋さん。小倉博司さんへその思いを話したところ賛同してくれたため、二人で活動を始めたことがきっかけでした。そこから、だんだんと地域の人

たちが集まり、平成27年に法人化することとなりました。

代表理事以外の役員は皆、定年を迎えるまで農業は未経験。苅野さんは企業の経理経験者であることから、現在会計役員をしています。サラリーマンをしていた2人も、法人化の申請をする際にはその経験が役立ちました。

設立当初は組合員23人で、記念に23本の桜の木を植えました。現在では10本程度になってしまいましたが、今も残っています。

―現在の組合の状況は

現在は16畝で水稻の栽培をメインに、ニンニク、南瓜、大豆を転作で育てています。この辺りは寒暖差のおかげなのか、「お米がおいしい」と県南の方からわざわざ買いに来てくれる方もいます。

高齢化が問題ですが、イターンやUターンの若者が徐々に増え始め、今では親世代の組合員も増えてきています。さらにその子ども世代も一緒に農作業を手伝っているのが、後継者の育成に繋がってほしいです。

―苦労すること・楽しいことは

一番の問題は草刈りです。山間部は急傾斜ばかりなので、手押しの草刈り機は使えず、全てが手作業となります。組合で草刈り機を支給し、年に3〜4回は全員で草刈りを行っています。草刈りのエリアを地域ごとに決めて、1カ月ほどかけて全体の草刈りをしています。

8・9月には手作りのかかしを作成し「かかし祭り」を開催したり、年末には組合員の家族もみんな集まって餅つきをしたり、作業の節目には食事会をしたりと、組合員間の交流は盛んに行われ、楽しいことがたくさんあります。

ブランド化を目指して

―今後の抱負は

数年前から、吉備中央町で支援している「エコ堆肥」を使った米作りを行っています。化学肥料を減らし、低農薬・低肥料を推進することで米に付加価値を付け、地元の堆肥を使うことで特色をプラスし、ゆくゆくはブランド化したいと思っています。

聞き手…JA岡山広報担当



のぼりでPRする役員のみなさん



地元の田畑を守りたいと話す網嶋代表理事



収穫した南瓜の箱詰め作業



作り方

- ①キャベツを太めの千切りにして、塩を加えて軽く揉みこみ約10分置く。
- ②油揚げをキッチンペーパーで挟み、菜箸や麺棒を押し付けるよう全体に転がし、半分に切って断面から袋状に広げる。
- ③豚ひき肉にAを加えてしっかりこねる。ぎゅっと揉んだ①のキャベツを加えてもう一度こねる。(キャベツから水分がたくさん出る場合は軽く水気をきる。)
- ④③を8等分にして油揚げに詰め、つまようじで口をとじる。
- ⑤中火で熱したフライパンに少量の油を引き、④の両面に焼き目がついたら弱火に落とし、蓋をして片面を約5分ずつ焼いたら完成!



JA 共済の地域貢献活動

©2017 JA-KYOSAI

JA岡山農産物レシピ

油揚げで! キャベツたっぷり メンチカツ風

ポイント

衣の代わりに油揚げを使うことで、型崩れの心配もなく少量の油でつくれます! 味はしっかりついています、お好みでソースやマヨネーズをつけてください。



材料 (巾着8個分)

キャベツ	200g
塩	小さじ1/2
油揚げ(長方形)	4枚
豚ひき肉	200g
●A	
卵	1個
パン粉	大さじ3
料理酒	大さじ1
ソース*	大さじ2
※ウスターソースやお好み焼き、とんかつ用など	
こしょう	少々
サラダ油	適量



合併25周年を記念して ランランラン!!



JA岡山では今年、合併25周年を迎え、公式キャラクターの誕生や地域ふれあいイベントなど、組合員の皆さまや地域の皆さまに親んでもらえるような様々な企画を開催しています。

そうした中で、JA岡山役職員の結束力を高めるべく、10月5日岡山県総合グラウンドで開催された「6時間リレーマラソン」に各部署から部長ら11名が参加しました。三宅経営管理委員会会長や多くの職員の応援を受け、全員の力で6時間「たすき」をつなぎ走り切りました。



55周を無事に走り終えたメンバー

平均年齢は58歳! 普段からマラソンをしている方もいますが、ほとんどのメンバーは久々の運動だったのではないのでしょうか…。

時間内に走り切った周回数は、55周! 誰一人ケガすることもなく、翌日には皆さんしっかり出勤していましたよ(^^)

こんなに頼もしい部長たちを筆頭に、これからますます役職員一丸となって、皆さまに喜んでいただけるJA岡山を目指します。

編集担当 馬場 郁衣

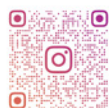
各種媒体で情報発信



オンラインショップ
はなやか
オンライン



Instagram



JAOKAYAMA.OFFICIAL



広報誌「はなやか」
意味

水彩画や油絵を描くときに絵具をまぜあわせて色をつくる板のこと。
特色ある地域の様々な情報をうまく調和させながら、地域と共に歩むという願いがこめられています。