

ぱれっと

10

2024 October

vol.290

国消国産で、日本の「食」に安心を!
総代選挙結果

農を担う
野菜農家 佐藤 博文 さん
建部地区……………10ページ

今月の折り込み

令和7年産作付用水稲種子注文申込書
2024年10月号カタログショッピングチラシ ほか



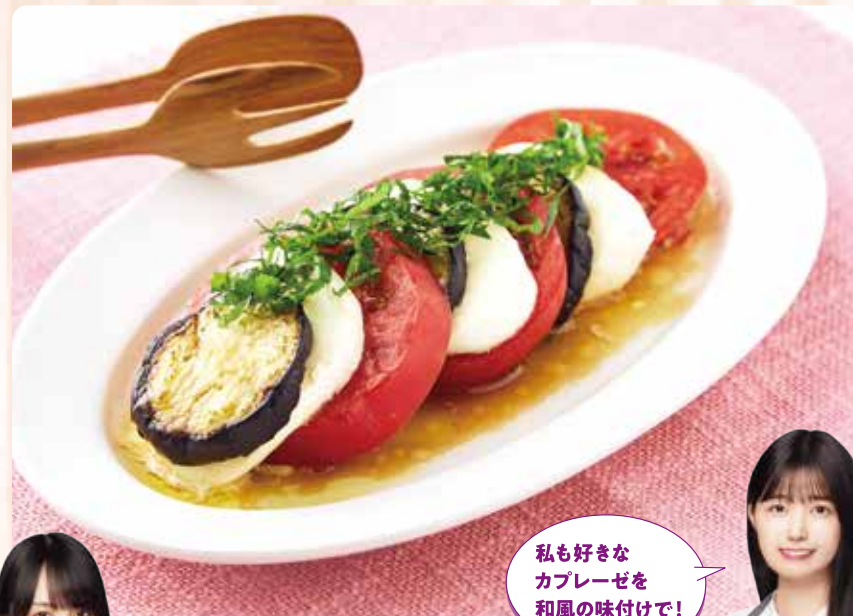
国消国産レシピ

前菜編

メイン編

スイーツ編

乃木坂46のメンバーが好きな「なす」「トマト」を使ったカプレーゼのレシピをご紹介します。カプレーゼは五百城さんが大好きな料理。新鮮な野菜で、鮮やかな色の組み合わせが、目を引きまします。大葉を加えてカプレーゼを和風にアレンジ！焼きなすのとろける食感がたまりません。



私も好きなカプレーゼを和風の味付けで！

賀喜遥香

【作り方】

- 1 フライパンにオリーブオイルを引いて中火で熱し、ヘタを取って1cmの輪切りにしたなすを両面こんがり焼く。
- 2 トマトとモzzarellaチーズを1cmの輪切りにする。
- 3 皿に1、2を交互に置き、混ぜ合わせた【A】をかけた後、上から1mmほどに千切りにした大葉をのせて、完成！

新鮮ななすとトマトで色鮮やかに！

五百城茉央



なすとトマトの和風カプレーゼ

■材料(2人分)

なす	1本
トマト	1個
大葉	2枚
モzzarellaチーズ	100g
オリーブオイル	大さじ2
【A】めんつゆ(3倍濃縮)	大さじ2
【A】オリーブオイル	大さじ1
【A】酢	大さじ1
【A】砂糖	小さじ1



詳しい調理のショート動画はこちらから

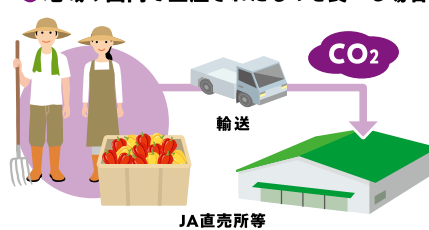
どうして『国消国産』が大切なの？

『国消国産』それは「私たちの『国』で『消費』する食べものは、できるだけこの『国』で『生産』する」という考え方

【私たちが知っておきたいこと】食材の輸入は大量のCO₂を排出
食べものの6割※を輸入に頼る日本は、その輸送により大量のCO₂を排出している

※出典:「令和4年度食料需給表」(農林水産省)

●地域や国内で生産されたものを食べる場合



●海外で生産されたものを食べる場合



与田 祐希



国産食材を手取ることはSDGsに貢献することでもあるんだね。

メンバーが調理を楽しむ動画等を公開中！ぜひアクセスしてください！

乃木坂46 国消国産



JAグループ

耕そう、大地と地域の未来。

46
乃木坂

This month's FEATURE

—— 今月の特集 ——

子どもたちの未来に食の安心をつなぐ **国消国産**

私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する



その考え方を **国消国産** といいます。

乃木坂46は、国消国産を応援しています。

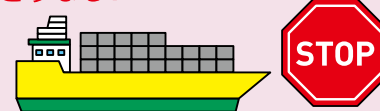


国消国産 で、日本の「食」に安心を！

私たちの食べものは、自然の力を活かし、多くの時間をかけて作られています。足りなくなったからといって、すぐに作ることはできません。でも、日本の「食」は今、多くのリスクを抱えています。

日本の「食」が直面している「5つのリスク」

食料の多くを輸入に頼る日本。輸入がもし止まったら、どうなる？



農家と農地が減っている。私たちの食べものは、どうなる？



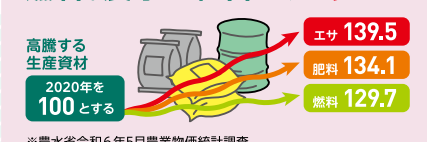
世界や日本で自然災害が増加。農業が受けるダメージは、どうなる？



増え続ける世界の人口と食料需要。輸入量に頼る日本は、どうなる？



高止まりする肥料・家畜のエサ・燃料。農家の経営は、どうなる？



自給力アップで、いざというとき安心！

おいしくて安全・安心な食事を実現！

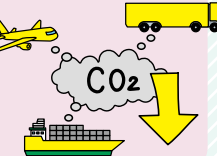


国消国産 が日本の食の未来をつくりまします。



日本の農業を食べて応援できる！

輸送で出るCO₂を減らし、SDGsに貢献！



国産を食べると、いいこといっぱい！



【総代選挙結果】

任期満了に伴う総代選挙(令和6年8月20日執行：定数500)を実施し、全選挙区とも無投票により新総代が決定しました。選挙区ごとの新総代は次のとおり。(敬称略)

(任期：令和6年9月1日～令和9年8月31日)

第1選挙区／定数53（営業課・芳田・今・白石・大野・旭東・津島・福浜）

岡 琢磨、那須 良行、霜山 博史、岡崎 一義、宮川 皓二、難波 充史、伏見 元博、岩藤 佐知子、伏見 操、安田 雅一、久世 功、水川 仁、服部 宥蔵、保崎 元治、北川 貞子、渡邊 和正、湯浅 英雄、弥久末 務、鷹取 貞一、三宅 恒弘、池葉須 克己、的場 真一、林 一郎、板野 元次、板野 均、板野 一郎、野上 雅信、藤田 和博、木山 文男、戸部 志信、太田 淨文、吉井 篤重、岸 正幸、丸川 尚行、木山 正之、奥山 嘉一、高畠 忠彦、山田 哲之、友野 弘子、島村 稔、坂本 博司、高原 彰次、伊永 隆史、青木 生雄、八田 治郎、古米 恵子、河合 敬子、山上 常樹、野上 稔、中野 卓也、難波 政直、中山 裕通、松浦 隆得

第2選挙区／定数54（牧石・幡多・財田・富山・甲浦・操南・高島）

宮本 誠一、水田 泰正、久山 良之、藤田 徹、吉田 正一、西崎 孝己、藤田 宏男、桑原 彰一郎、秋山 稔、佐々木 正浩、山本 浩貴、岸本 博、中谷 邦昭、光延 將、松本 好厚、森本 幸孝、高畑 文正、安井 修、田淵 漣子、藤田 秀子、野崎 道也、出原 義勝、光岡 俊、岸本 晴安、津島 徹、藤本 理正、西崎 瞬二、光岡 直子、太田 操、佐藤 章二、吉岡 徹、佐藤 安久、藤原 正、岡村 広一、平田 富一、安井 一修、大野 一郎、小泉 正幸、藤原 豊、竹原 資博、木林 秀樹、堀川 進、山根 卓己、大森 和実、坪田 修身、松井 勉、阿部 巧、塩飽 静子、片岡 忠宏、三好 弘二、小川 希己子、萩原 誠、岡崎 一正、塩見 共之

第3選挙区／定数36（一宮・津高）

小川 信義、草野 尊、阿曾宇 達洋、馬場 一郎、石井 かよの、佐野 祥和、中山 順市、伊丹 輝光、野上 紀一、岸 陽一、今井 崇英、市川 栄一、有吉 悦子、竹原 一郎、分島 毅、吉原 修治、三宅 功二、児子 正人、丹原 昭夫、丹原 一成、中山 基隆、岩井 直樹、河田 誠治、田原 斉、高見 昌恵、大森 美智子、斉藤 温郎、齊藤 博康、大森 玲子、中桐 幹晴、光森 敏典、蜂谷 憲雄、林 喜志男、渡辺 仁、河田 健児、重実 寿美

第4選挙区／定数43（足守・高松）

岩田 允夫、小田 公弘、馬生 正治、遠藤 朗、林 健二、森岡 健二、福田 雅勇、板野 厚子、福武 喜一、圓堂 稔、黒崎 宜徳、金草 和正、明楽 行春、安藤 隆志、時光 和広、能瀬 勤、池上 博、黒瀬 稔雄、河田 博文、坪井 健吾、大溝 文男、松田 誠、小野 正、林 郁哉、笠井 功、桐野 志郎、難波 徹、多田 章二郎、片山 虎夫、岡崎 弘一、練苧 徹、板野 徹、三垣 聡、渡辺 健司、野上 芳男、森 道德、岸本 健治郎、熊澤 志乃夫、川井 弘行、平松 淑子、高草 照子、藤井 幸江、林 三恵子

第5選挙区／定数53（吉備・福田・興除・藤田）

太田 新作、小橋 久宣、高木 博志、平松 淳夫、難波 剛三、増田 伊久夫、平松 宏章、中尾 正和、大賀 勝己、熊代 進、野崎 美代、河内 富夫、小林 亘、正保 雄策、俣野 好男、片山 信男、定光 住子、吉田 啓子、難波 平佑、賀門 義和、犬飼 三重子、佐藤 操、柏原 照子、早川 達雄、大内 利昭、三宅 修、奥野 芳弘、樋津 裕司、高橋 邦博、小野 政則、狩山 智弘、若林 秀明、中山 博司、峰松 宣生、田辺 洋一郎、高橋 治郎、神原 治隆、難波 奨、若松 幹男、山本 卓朗、大野 研二、森岡 泰樹、國定 豪、白髪 清美、林 安子、橋本 憲佐、新井 暁、森原 強、小見山 弘子、三宅 荘介、岸本 佳明、中原 悦子、荒島 敏博

第6選挙区／定数48（玉野・東児・灘崎・備南）

北村 章、森下 武士、大野 達夫、森田 宜紀、仲田 圓ノ助、三澤 孝市、大賀 通弘、古市 光夫、小泉 千弘、田代 尚利、高畠 真人、藤原 壽重二、松本 義則、三谷 修、三宅 泰雄、藤原 正幸、廣畑 正也、下方 一志、和田 光雄、大塚 秀和、満越 頼雄、三宅 計正、尾崎 茂、合田 睦男、矢敷 隆、高淵 等、臼井 和弘、岸本 敦生、中野 篤志、橘 祥一郎、上西 文雄、大賀 忠彦、三宅 正剛、塩田 祐次、佐藤 祐一、山室 勲、海本 俊男、大水 敏明、岸本 光功、守田 敏恵、石山 健一、北尾 修一、妹尾 新一、大野 秀男、小郷 博康、東 政文、鷹取 博子、徳山 修二

第7選挙区／定数40（西大寺・可知・財田・上道）

杉山 栄二、竹本 壮一、河合 誠二、大森 洋義、行地 輝正、光岡 正義、古泉 亮三、川本 亨、雪本 泰嗣、竹本 守、石川 正之、田淵 久志、田中 信行、羽原 章一、藤田 恒子、岸本 満男、西崎 慎太郎、田淵 聖人、中谷 典明、今田 丈夫、原 健、竹原 健二、岸本 行雄、藤原 良夫、神土 正治、相坂 秀和、杉本 泰輔、大道寺 修、草野 虎男、徳田 辰秋、八木 公哉、田口 秀男、石原 秀一、野崎 一、木庭 一郎、尾崎 勝、石原 文男、矢原 祥光、岡本 五樹、安倉 庄吾

第8選挙区／定数44（豊・山南・上南）

太田 芳寿、橋本 康宏、真田 泰幸、岡崎 志賀男、谷田 公明、行司 美智子、岡崎 好幸、岡崎 政人、尾崎 善英、岡崎 賢治、谷口 篤則、近成 吉行、西山 芳己、山口 美子、定本 良二、阿部 慧司、岡本 憲治、臼井 敏朗、岡嶋 進、吉永 亨、河本 敏則、藤本 幸子、河本 博志、大川 新一、小橋 純一、柴田 範彦、羽崎 孝子、万代 忠明、角南 哲司、桜田 要、赤木 由幸、古市 淳二、徳田 種章、岡 誠二、尾高 和夫、藤原 直彦、小原 強、坂本 堅作、浦上 元章、三木 茂雄、岡崎 猛司、近藤 和正、川間 昌徳、富岡 幸子

第9選挙区／定数61（長船・邑久・裳掛・牛窓）

小山 隆年、安達 勤、大倉 富夫、初治 豊彦、時岡 加卓、岡村 家秀、大塚 恒雄、浦上 光生、雪吉 誠、牧野 貴光、万代 順一、久米 啓之、石原 彰、酒井 徹、茂成 詔司、山崎 秩士、大倉 英昭、雪上 義貴、鳥原 広志、時岡 善行、佐藤 守、岡 健一、田中 義雄、田村 榮一、岡本 一郎、藤原 三郎、岡崎 一郎、坪田 節治、佐藤 晋、祇園 美直、小林 桂治、服部 哲史、佐藤 大輔、入江 実、大原 利明、太田 一己、原田 毅、正富 清人、石黒 吉浩、光延 亨、梶原 知之、元山 隆、川野 真一、森部 正則、河崎 昇、寒河 一、内田 康春、内田 恵久、鷹取 美春、井上 泰弘、丸山 賢芝、新 剛好、森部 真史、宮本 克己、小笠原 弘宗、藤岡 泰平、岡崎 文明、山本 昌明、太田 修、樂前 敬吾、片山 恵之

第10選挙区／定数68（御津・福渡・加茂川）

安井 亮一、三ノ上 一郎、則俊 悦郎、松下 英教、後藤 秀知、北山 和正、小西 彬夫、北山 直正、竹原 功、逢澤 千晶、成廣 正孝、江田 政典、森末 芳正、檜村 正一、長光 利明、藤元 実、中原 実、木村 修一、河田 秋正、藤原 立志、田村 和徳、浦上 和己、藤原 克己、神達 茂政、藤原 祥雅、安田 友美、鳩場 行夫、重面 啓一、竹内 藤一郎、田淵 武士、佐藤 昭弘、田淵 正巳、河原 和男、山本 昌志、田原 小士郎、重本 和廣、斉木 春己、市川 誠、谷 博仁、徳田 芳彦、黒瀬 雄二、瀧村 正人、入野 誠、川原 啓路、花房 薫、清本 秀美、鶴峯 サカエ、日名 義人、片山 重富、戸田 真吾、小室 弘司、宮脇 哲彦、津島 啓治郎、小倉 孝男、石井 安政、草地 勝弘、日名 文吾、杭田 幸治、大月 健司、黒田 員米、溝口 元章、鶴峯 章吾、佐藤 操、込山 美津夫、重本 誠、片山 秀樹、森本 政幸、福井 正美

おいしいと言ってもらえる 野菜をつかって農業を楽しみたい。

佐藤 博文さん

建部地区：野菜農家

「さとう ひろふみ」

昭和55年生まれ。㊤建部きゅうり部会部会員。義父・義母・妻・子の5人家族、趣味は、ブドウづくりとサボテンを集めること。座右の銘は「ぼちぼち頑張る」。



8月8日、建部地区の佐藤博文さんにお話を伺いました。

祖父の影響で 農業に興味をもつ

―就農したきっかけは

私は、兵庫県の出身で、実家の祖父が梅の栽培と、養蜂農家をしており中学生の頃から手伝いをしていました。その頃から農業が好きになり農業高校に入学し、果樹の勉強をしました。卒業後は果樹試験場で主にブドウについて学びました。

その後、試験場で出会った全国各地の友人のところで農業のアルバイトをしました。新潟県の佐渡島では



農業の楽しみを話す佐藤さん

柿の栽培、鳥取県では梨の栽培、和歌山県では梅の収穫を経験し、5年間各地を転々としていました。そんな中、たまたま友人の紹介があつて岡山の観光農園に就職しました。御津・建部地区の青年農業者クラブ「ヤングファーマーズ」に加入し研修会や交流会イベントに参加して、妻と知り合いました。妻の実家はバラ農家でしたが、バラから野菜へ品目を変更し、11年前に観光農園を辞めて専業で野菜を栽培するようになりました。

―農業を始めてから

最初は、バラ栽培で使っていたハウスを再利用してアスパラガスを植え付けましたが、思うようにいきませんでした。

そんな時、JAから提案もあつてキュウリを栽培することにしました。今は13㍓に「まりん」という品種を植え付けています。色が濃く、収量が多くておいしいです。

5月に植え付け、6月頃から収穫が始まり12月の中旬まで続きます。毎日約100㍓を収穫して選

別、出荷の毎日です。

―楽しいこと・苦労することは

毎日が楽しいです。まっすぐに伸びたキュウリを作りたいのに曲がったり、膨らんだり思い通りにならない事ばかりですが、育てることが大好きで、頑張った分だけ結果として答えが返って来るので農業が楽しいです。

直売所にも出荷していますが、僕が持ってくるのを待っているお客さんがいます。嬉しいですよ。

高品質秀品率のアップ

―今後の抱負は

栽培面積を増やすと作業が追い付かず、品質を落とす可能性があるので現状のままで、品質の良いおいしいキュウリをつくりたいです。

健康に気を付けて、おいしいと言ってもらえる、様々な野菜をつくって、農業を楽しみたいです。

聞き手…JA岡山広報担当



一つひとつ丁寧に収穫する



厳重に選別をする

野菜（ニンニク）

気温を確認しながら植えましょう



営農部指導課 祇園 将人

●ニンニク栽培について

ニンニクは、中央アジア原産のユリ科の野菜です。ニンニクは青森県など有名ですが、北海道から沖縄県まで日本各地で栽培されています。生育適温は15℃～20℃で、25℃以上になると休眠状態になります。ニンニク

クの植え付け適期は9月下旬から10月下旬ですが、25℃以上の高温時に植え付けると発芽せず、腐敗することがあります。近年、9月も暑い年が多いので温度を確認しながらあまり早植えしないようにしましょう。

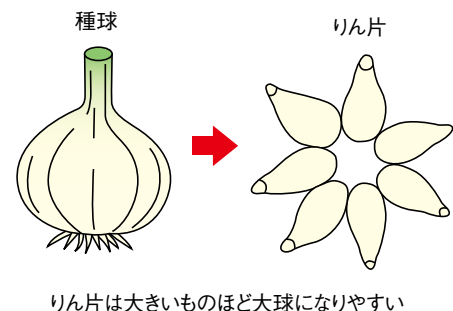
●畑の準備

ニンニクは日当たりよく、耕土が深く、排水・保水性ともに良好で肥沃な場所を好みます。植え付けの2週間前までに10平方メートルあたり堆肥を約20kg、石灰を約1.5kg施用し深く耕します。植え付けの1週間前までにJA岡山専用有機肥料等を10平方メートルあたり約1kg施用し耕します。その後畝幅1.2m、高さ10cmの畝を作ります（4条植え）。

●種球の準備

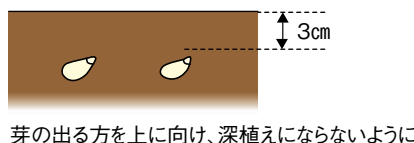
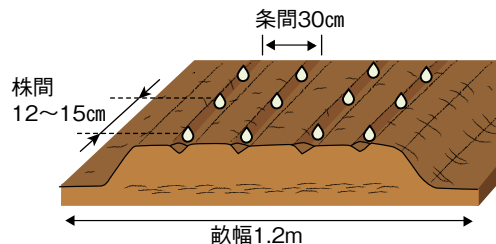
ニンニクの品種は暖地系と寒地系があるので地域に適したものを選びます。種球は病害虫被害のない健全なもののが理想です。なるべく市販されている種球を使用しましょう。大きなりん

資料1 種球の準備

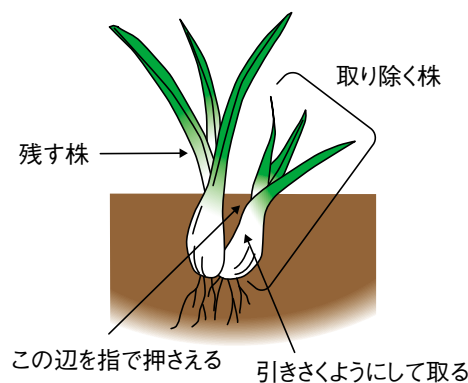


りん片は大きいものほど大球になりやすい

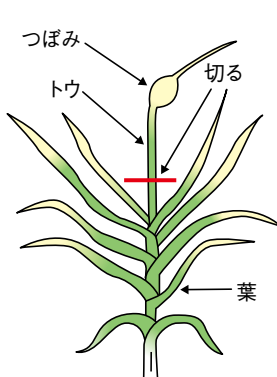
資料2 植え付け



資料3 分けつ球除去



資料4 つぼみ取り



と病気や裂球の原因になるので気を付けましょう。

●つぼみ取り

ニンニクは4月下旬から5月にかけてとう立ちします。これをそのままにしておくと養分が浪費されてりん片の肥大が悪くなるので見つけたら順次摘み取りましょう（資料4）。

●収穫

株全体の葉が4割程度黄化すると収穫時期です（品種により異なりますが5月中旬～6月中旬）。球の肥大具合を確認し、球の底（尻部）が平らになっていると収穫適期です。それより早いと貯蔵性が劣り、あまり遅れると裂球するので注意しましょう。

収穫は土の乾いた晴天の日に行い、そのまま畑で2～3日乾かし、根を切って日陰の風通しのよい所へ貯蔵しましょう。

花き（ユリ）

ユリは秋植え球根の代表



営農部指導課 中川 雄一

●種から育てるユリ

秋植え球根の代表格のユリですが、その増やし方には、分球、りん片挿し、ムカゴ繁殖などがあり、手軽に行えます。特に旺盛に生育した株の球根は、翌年には複数の茎を立ち上げてくることもあります。

開花後にそのままにしておくと子房が膨らみ、10～11月には種ができますが、種まきして育苗することはほとんどありません。

その理由は、今人気のハイブリッド品種の種をまいても、生えてくる苗が親とは違った外観の花になること、多くのユリが開花に年数を要することです。

例外が新テッポウユリで、12月に種まきして翌春苗を植えるとその年の夏には開花します。これは、純白で美しいテッポウユリに、スピード開花の生育特性を持ったタカサゴユリ（資料5）を交配して種からすぐに開花するテッポウユリそっくりの品種を作ったものだからです。

●日本は美しいユリの原種の宝庫

一方で、山野に自生するヤマユリ、ササユリなど原種の姿のままだが大変美しいけれど、自生が減っている貴重なユリもたくさんあります。これらを1球だけ買って採種し、種から増やすことに挑戦してみませんか。ただし、年数がかかるのは覚悟してお

きましょう。

・種類による発芽タイプ（資料6）

新テッポウユリは、播いてから2～3週間で発芽してきます。ヒメユリやコオニユリもこのタイプで地上速発芽型です。最初はこのタイプで地上速発芽する種類で育苗してみるのがおすすめです。前述のように12月播きで春定植するには保温が必要です。苗ができるのは遅くなりますが、3月播き育苗もできます。

次に、カノコユリやエゾスカシユリは、地中ではすぐ発芽しても、地上に葉が出るには数ヶ月かかり、地下速発芽型といえます。

人気のヤマユリ、ササユリ、オトメユリなどは、秋にまいて、種子が吸水した状態で翌年の夏を過ぎて秋に地中で発芽し、地上に葉が出てくるのはさらに次の年の春になるといいう、地下遅発芽型です。この間、忘れて乾燥させてしまったらすると枯れてしまうので注意が必要です。

・採種のための管理

ササユリ、ヤマユリなどは高温・乾燥を嫌います。それぞれの種類に適した環境で栽培することが大切ですが、

資料5 一年開花性のタカサゴユリ



夏によく見かけるタカサゴユリ、右は蕾、花弁の裏が褐色がかること、葉や茎が細く見栄えないのが欠点でも、播種の翌年には開花するので、新テッポウユリの交配親になった。

資料6 日本の原種ユリの発芽タイプ

発芽のタイプ	ユリの種類
地上速発芽	テッポウユリ、タカサゴユリ、新テッポウユリ、ヒメユリ、コオニユリ他
地下速発芽	カノコユリ、タモトユリ他
地下遅発芽	ヤマユリ、ササユリ、オトメユリ他

資料7 原種ユリと結実



左から：長い雄しべのカノコユリ、花径20cmを超えるヤマユリ、肥大を始めたヤマユリの子房（手前は摘除したもの）

に置き、軟弱にならないようにします。（種類で違いはありますが、例えば新テッポウユリの発芽適温は15℃～20℃ですから、夜は10℃、日中は20℃程度を目標に管理します。）

適宜液肥を施用し、本葉3枚程度で畑に植え付けるか鉢上げします。あとは、施肥・灌水で生育を促進して開花株になるのを待ちます。

●心配な地下遅発芽型

地上に葉が出るのに1年半もかかる種類は管理を忘れそうになります。発芽までの間は、半日陰に置いて、乾燥で失敗しないようにしましょう。

少量の水で湿らせたパーミキュライトなどと種を混ぜ、ポリ袋を密封して発芽を待つ方法がありますが、そのまま忘れないようにするのも大変です。

果樹（土づくり・カリン栽培）

来年にむけ
土づくりを
徹底しましょう



営農部指導課
武田 祐一

今年の果樹も異常気象により、樹体はダメージを受けています。この秋に施肥や灌水など土づくりを徹底して、葉のある年内に貯蔵養分の蓄積を促し、来年の初期生育につなげます。

●果樹の基肥について

基肥には窒素、リン酸、カリの3要素が入った肥料を施し、必要に応じて苦土石灰やマグネシウム、その他微量要素（マンガン、鉄など）を補給しましょう。施肥後は軽く土と混和して肥料成分と土をよく馴染ませてから灌水することで肥料の吸収を促します（資料8）。

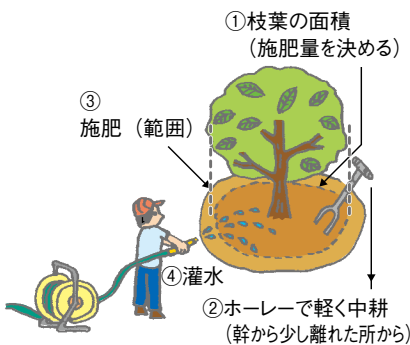
果樹品目別基肥施肥量の目安を参考に土づくりにご活用ください（資料9）。樹勢や今年の収量、土質等を考慮して施用量を加減します。

●土づくりの方法

土づくりでは株元の太い根を断根するとさらに衰弱を招くので、株元から2倍離れた細根が多いところを土壤改良します。部分深耕や中耕を行うと根を切断することになります。また、固くなった土壌を堆肥と一緒に耕すことで細根も増え、通気性、排水性、保水性の改善につながります。

部分深耕を極端に行うと根量が一時的に減少し、樹勢が弱まる原因となることがありますので、樹冠面積の1/2程度に留めて行い、数年かけて実施しましょう。土づくりの適期は地温の高い10月中旬であり、遅くとも11月上旬ごろまでに

資料8 施肥の範囲と手順



いましょう（地温が低いと断根した傷口も癒えないし、新根が発生しにくいため）。土づくりが遅れると新根の発生が翌年の春先になるため、初期生育の低下や枯れ込みにつながるので注意が必要です（資料10）。

1～3年生の育成中の樹では、細根を増やす観点で通常の堆肥を施用する方がよいと考えます。成木からは、こうば堆肥（濃縮堆肥）を代用して重労働の作業の省力化を図ります。

また、堆肥にもいろいろあるので、特に安価な堆肥は未熟なことが多いようです。放置できる場所があれば、半年以上放置して余分な肥料成分を雨で抜いてから使用する癖をつけましょう。良質堆肥とは有機物の分解が進み、無臭となつて色が黒褐色から黒色に変化し、水分が蒸発して、手で触るとフカフカした感触の状態になったものをいいます。

●カリン栽培の紹介
苗木の植え付け時期は、12月上旬～3月下旬です。植え付け後、3～4年で結果します。

カリンは、耐寒性も耐暑性も強い植物ですが、花つきをよくするためには日当たりの良い場所を選びましょう。

カリンを育てる土選びのポイントには、水はけと水持ちが良いことです。植穴の中に腐葉土を混ぜておくと水はけの良い土壌になります。

カリンは丈夫で育てやすい樹木なので、

資料9 果樹品目別基肥一覧表

果樹の種類	基 肥		追 肥		窒素成分量 (g)		
	時 期 (月)	施用割合 (%)	時 期 (月)	施用割合 (%)	1樹当たり		成 木 (10m当たり)
					1年生	3年生	
モモ	10～11	80	8～9中	20	100	200	100～120
ブドウ	10～11	80	収穫後(9)	20	100	300	80～140
ナシ	11～12	70～80	6、7、9	20～30	100	200	180
カキ	12	70～80	6下～7上	20～30	150	200	120～170
ウメ	11～12	80	7	20	100	150	150
スモモ	10～11	80	9	20	100	200	100～120
イチジク	11～12	60	6上、8上	40	50	80	150
キウイ	10～11	70	3、6、9	30	100	350	180
栗	11～12	60	7上、9下	40	50	75	200
リンゴ	11～12	80	収穫後(10)	20	100	200	180
ピワ	9上	60	2中、6上	40	50	100	250
ミカン類	3～4上	60	6上、11上	40	50	100	200

で、環境がよければとくに肥料は必要ありません。生育を促したい時や株に元気がない場合は、2～3月と10月になたね油粕や魚粉などの有機質肥料を与えたい良いでしょう。カリンは、やや湿り気のある土壌を好みます。根付くまでは土壌が乾燥しないよう気を配りましょう。根付いた後は、基本的に水やり不要ですが、真夏の高温が続く季節や乾燥しやすい土壌で育てている場合は、適宜水やりしてください。

カリンの剪定目的は、枝を短くして着花・着果をよくすることや残った枝に日光を当てることです。カリンは、短い枝に花芽をつけやすいため、毎年12～2月に、伸びた枝を30%程度まで切り詰めることで実つきを促します。長く伸びすぎていれば、7月ごろに5～6枚の葉を残して夏季剪定します（切り口の乾燥防止）。

カリンの枝の剪定は、混み合っている部分の間引き剪定（枝の元から切り取る「剪定」）を中心に、下向きや内向きに伸びている枝も切り詰めていきます。ただ

資料10 土づくり時期

断根時期	秋根の発根状況	発根後の秋根の状態(冬)	評価
10月上旬まで	・太い直根が伸長 ・翌春までに枯死 ・遅伸びを誘発		△
10月上旬中～ 11月中旬 (地温13℃以上)	・細い秋根の伸長 ・休眠まで働く ・翌春早く発根		◎
12月上旬中	・カルス化のみ ・翌春は新根が出る	カルス形成のみ	○
12月中旬以降	・枯れ込み ・初期生育低下	カルス形成なし 枯れ込む	×

し、剪定しすぎると木が弱ります。花芽が着生する枝を切り過ぎないように注意してください。

カリンは、5月下旬～6月上旬ごろに楕円形の実をつけ、10月ごろには黄色く熟します。実が熟してかぐわしい香りを放つようになる10～11月が収穫のタイミングです。カリンの果実は硬いので、落としても傷みにくく、自然落下したものや枝を揺すって落としたものを拾って収穫することもできます。傷みが気になる場合は高枝切りバサミなどを使って枝ごと剪定するより良いでしょう。一度、たくさん着果した枝は弱るため、翌年はなかなか結実しなくなります。収穫の際は枝ごと剪定すると、翌年にむけての周囲の枝の生育が促されるという効果があるためおすすすめです。ただし、切り過ぎには注意しましょう。

秋に熟すカリンの果実は、香り高く、はちみつ漬けや砂糖漬け、カリン酒として楽しまれています（カリンの実は、生では食べられませんので加工します）。カリン酒は、ホワイトリカー、米焼酎や黒糖焼酎、ラム、ウォッカなどいろいろなお酒をベースに作るができます。

ゴイクン (ベトナム風春巻き)



材料 (4人分)

キュウリ	1/2本
ニンジン	40g
サニーレタス	2枚
ニラ	4本
エビ(ボイルしたもの)	4尾
ライスペーパー	4枚
大葉	4枚

●ソース

ナンプラー	大さじ1
砂糖	大さじ1
レモン汁	大さじ1
水	大さじ1
ニンニク(すりおろし)	少々

作り方

- ①キュウリとニンジンは千切りにし、サニーレタスは食べやすい大きさに切る。ニラは半分の長さに切り、エビは2等分にスライスする。
- ②ライスペーパーをさっと水に浸して戻し、手前にサニーレタス、キュウリ、ニンジンをのせて1回巻く。ライスペーパーの端を内側に折り、中央に大葉とエビを置き、もう一度しっかり巻く。ニラを片側だけ外にはみ出すようにして置き、最後まで巻く。ソースの材料を混ぜて添える。

レシピ ● 赤堀料理学園校長 赤堀博美

Aglogram

あぐろ
グラム

編集後記

小学校の田植え農作業 体験で見つけた 「カブトエビ」

カブトエビは、丸くて軟らかい甲羅としっぽを持つ3センチくらいの小さな生き物で、エビという名前がついていますが、実はミジンコの仲間だそうです。田植えの頃に突然、田んぼに現れて子どもの頃、よく採って遊んだ思い出があります。久しぶりの再会に思わず写真を撮りました。

調べてみるとカブトエビは、泥の中に生えた雑草の芽を食べて、泳いでいる時には水を濁らせて発芽した雑草の生育を抑える効果があります。また、泥をかき回すことで稲の根に酸素を送り、根腐れも防いでくれるそうです。

カブトエビが元気よく泳いでいる田んぼの稲は、立派に成長していると思います。また稲刈りの取材に行く時を楽しみにしています。

編集担当 難波 昭浩



各種媒体で情報発信



オンラインショップ
はなやか
オンライン



Instagram

