

Palette

地域によろこびの 種をまく

SUSTAINABLE DEVELOPMENT

GALS

JA岡山は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

2022 August vol.264

特集 第22回通常総代会 令和3年度事業報告/要約版

農を担う 野菜農家 小橋 純一 さん 朝日地区……10ページ

今月の折り込み 令和4年度 一般果樹苗木予約注文申込書 2022年8月号カタログショッピングチラシ

域の活性化」の実現に向け、「営農 所得増大」「農業生産の拡大」「地 践」の基本目標である「農業者の 度として、「創造的自己改革の実 定した「中期計画」の実践最終年 主な事業の活動内容と取組結果についてご報告させていただきます 令和3年度は、令和元年度に策

			単位:千円
科 目	金額	科目	金額
事業総利益	7,980,978	事業外収益	768,839
信用事業総利益	4,036,665	事業外費用	117,929
共済事業総利益	2,229,239	経常利益	1,112,104
購買事業総利益	509,296	特別利益	65,887
販売事業総利益	509,957	特別損失	13,655
保管事業総利益	75,550	税引前当期利益	1,164,336
利用事業総利益	493,274	法人税等合計	188,601
宅地等供給事業総利益	126,985	当期剰余金	975,735
旅行事業総利益	1,261	当期首繰越剰余金	458,000
福祉事業総損失	91	リスク管理対応積立金目的取崩額	1,437
農用地利用調整事業総利益	3,150	営農振興対策積立金目的取崩額	11,366
指導事業収支差額	△4,307	土地再評価差額金取崩額	2,568
事業管理費	7,519,784	当期未処分剰余金	1,449,107
人件費	5,028,944		

880,394

256,452 1,284,248

69,745

461,195

准組合員加入を推進しました。

め、組合利用者や地域住民に対し、

対して上回る結果となりました。

また、事業基盤の強化を図るた

業務費 諸税負担金

施設費

事業利益

その他事業管理費

業利益・経常利益ともに計画に

経費見直しに取り組んだ結果、事

皆さまのご理解・ご協力のもと

ありましたが、組合員・利用者の

などにより、厳しい経営環境では

コロナウイルス感染拡大の影響

ナス金利政策の長期化や、新型

各事業の取組成果は、日銀のマ

担益計算書 令和3年4月1日から令和4年3月31日まで 単位:千円 金額 科目 金額 7,980,978 事業外収益 事業外費用 117,929 4,036,665 2,229,239 特別利益 509,296 特別利益 509,957 特別損失 13,655 75,5550 税別前当期利益 1,164,336

振興計画」と「地域くらし活性化

計画」を中心として事業方針に沿

った活動に取り組みました。

剰 余 金 処 分

	単位:十円
科 目	金額
1.当期未処分剰余金	1,449,107
2.剰余金処分額	938,900
(1)利益準備金	200,000
(2)任意積立金	536,683
(うちリスク管理対応積立金)	453,750
(うち施設整備強化積立金)	30,000
(うち指導事業強化積立金)	10,000
(うち営農振興対策積立金)	11,366
(うち電算情報システム開発積立金)	10,000
(うち宅地等供給事業積立金)	21,567
(3)出資配当金	202,216
3.次期繰越剰余金	510,208

(注)

- 1. 出資配当は年2.0%の割合です。 ただし、出資配当の対象は当組合定款 第76条第4項の規定によります。
- 次期繰越剰余金には、営農指導、生活 ・文化改善事業の費用(いわゆる教育 情報繰越金)に充てるための繰越額 49,000千円が含まれています。
- 3. 損益計算書および剰余金処分の記載 金額は、千円未満を四捨五入して表示 しています。そのため、内訳金額を合計 した金額が合計欄記載の金額と一致 しない場合があります。



各議案を審議する総代

第22回通常総代会

全議案を可決承認

分案の承認」、「令和4年 度事業計画の設定」、「中 度事業計画の設定」、「定款の 一部変更」、「役員の選任」、 一部変更」、「役員の選任」、 「経営管理委員、理事、監 で和3年度事業報告の要 され、全て原案通り承認さ され、全て原案通り承認さ され、全て原案通り承認さ され、全て原案通り承認さ か、主な事業の活動内容と 約、主な事業の活動内容と り、主な事業の活動内容と

あいさつをする宮武博経営管理委員会会長



ち、476名(本人出席23

た。総代数495人のう

常総代会を開催しまし

所7階ホールで第2回通

当JAは6月8日、本

名、代理人出席〇名、書面

出席453名)の出席が

ありました。

度事業報告及び

剰余金処

総代会では「令和3年

議長団の森本幸孝総代(財田)(左)と岸本佳明総代(藤田)(右)

指導事業

【営農活動】

(営農振興計画」に基づき、営農指導機能の強化・充実を図るを通じ農畜産物の生産振興、意を通じ農畜産物の生産振興、意度による産地の維持・発展に取りまた。

①営農指導

問活動強化に努めました。 動にかかる情報共有と連携を図る動にかかる情報共有と連携を図る

②農畜産物の生産振興

一次による水稲の葉色診断技度の確立に向けた肥料試験や「ドするとともに、「営農振興支援事術」を活用した実証試験を実践するとともに、「営農振興支援事業」の活用による水稲の葉色診断技産の確立に向けた肥料試験や「ドーンによる水稲の葉色診断技力を活力とともに、「営農な関する低コスト生産の確立に向けた肥料試験や「ドースを表表した。

③担い手の育成・支援および産地

業」等への取り組み、もも農業塾・ がどう農業塾をはじめとする、各 種栽培講習会による農業生産基 盤の底辺拡大、1日農業バイトア 盤の底辺拡大、1日農業バイトア

生活活動】

した。 化活動や食農教育に取り組みま 等と連携しながら、各種生活文 の実現」を目指して、女性部組織 「豊かで暮らしやすい地域社会

【相談活動】

動を行いました。 明告会を基軸とした税務相談活援を実施するなど、JA岡山青色援を実施するなど、JA岡山青色

仏報活動]

のKAYAMA」、「笑味ちゃん天のKAYAMA」、「笑味ちゃん天気予報」、ホームページ等への情報掲載など、様々な方法でJA事業掲載など、様々な方法でJA事業を農業・生活文化活動への取り組みについて情報発信を行いました。

信用事業

高の伸長に努めました。
には、対したがある金融機関として、コロがある。
には、対したがですが、組合員・利用者接続を通じて、組合員・利用者接続を通じて、組合員・利用者接続の再構築と、貯金・貸出金残がある。

【組合員・利用者サービスの向上】

【個人貯金・貸出金の増強】 談会を開催しました。 会、ローン相談会、資産活用相提案活動に取り組み、年金相談・組合員・利用者の皆さまの多

【農業担い手への金融対応】

確な資金対応を行いました。資金・担い手対象資金により的農業資金需要に対して各種制度、支所と営農センターが連携し、

共済事

活動を実践しました。
心と満足」をお届けするため、「契心と満足」をお届けするため、「契

【相談・普及活動】

寄り添い、安心と満足の提供に努し、組合員・利用者の皆さまにチェック」による保障点検を実施し、組合員・利用者の皆さまにチェック」による保障点検を実施があるが、
のの説問・3Qコール活動」に

貢献活動を実施しました。皆さまとのふれあいを通じた地域等を実施し、組合員・利用者のコンクール」、「交通安全機器寄贈」また、「書道・交通安全ポスターまた、「書道・交通安全ポスター

【審査・査定・保全業務】

約管理に取り組みました。理の迅速化・適正化に努め、契新契約引受、共済金の支払処

購買事業

スト水稲肥料および大型規格農薬JAおかやま専用の15㎏袋低コ

供給に取り組みました。め、予約購買を基軸とした安定家直送等によるコスト低減に努等の普及推進を行うとともに、農

提案や展示会を開催しました。リ防除・電化製品・石碑などのまた、住宅リフォーム・シロア

販売事業

り組みました。 生産から販売までをキーワード と安全・安心な農産物の安定 がと安全・安心な農産物の安定 がと安全・安心な農産物の安定 がとの連携強化による有利販売や 大との連携強化による有利販売や を通じて農家所得の向上に取 がとのする実需者ニーズへの対

化し、販売を開始しました。レンド精米「晴々ロマン」を商品学と共同で考案したオリジナルブまた、ノートルダム清心女子大

保管事業

正な保管管理に努めました。を行い、倉庫の効率的な運用と適準低温・低温倉庫に集約保管

利用事業

【大型共同乾燥調製施設】

2施設で実施しました。 化を3施設、一部サテライト化を生籾移送等による完全サテライト

【共同利用施設】

いました。

水稲苗・野菜苗の生産供給を行い、育苗施設の有効活用として、の効率的な利用に努めるとともの対率的な利用に努めるととも

【農産物加工施設】

理等の研修会を開催しました。
対とともに、品質向上や衛生管女性部組織と効率的な運営を行た加工品を製造する場として、物薬等、地元の農産物を生かしたが、

宅地等供給事業

新の建設等の斡旋に取り組みま資産活用としての賃貸住宅·店農地等売買の仲介や組合員の

旅行事業

) Lie した旅行商品等の提供を行いま県内観光支援策「県民割」を活用策など、安全・安心に配慮し、新型コロナウイルス感染防止対

高齢者福祉事業

みました。きがいと交流の場の提供に取り組間「みんなのお家」を開催し、生会員による、サロン・地域の茶の会員による、サロン・地域の茶の

農用地利用

業」に取り組みました。
四川県農地中間管理機構等との担い手への農地集積促進のため、担い手への農地集積促進のため、

管理監査

不祥事未然防止、組合業務の

過正性を確保するための内部統 適正性を確保するための内部統



本記事では概略をご報告させていただきました。詳細については、各支所・営農センターへ備え置いております【通常総代会資料】および【ディスクロージャー誌】またしております【ディスクロージャーシにて公開しております【ディスクロージャーを資料】をご確認ください。

農業について思いを話す小橋さん

さんにお話を伺いました。 6月2日、朝日地区の小橋純一

祖父母が営んで

が家を守るために埼玉県から岡山 いましたが他界し、かわりに私て、叔父が家を継ぐことになっ祖父母がこの地で農業を営んで

り近所のどこもかしこもが畑をして 子どものころに帰省した時は、

だ慣れないと感じています。るので、収支のバランスには、ままた、出荷に応じての収入にな最低限の量で防除を行っています。

文化センター三徳園の社会人就農最初の1年は岡山県立青少年農林 らいながら土地に合わせた品営農指導員の方にアドバイスで品目を作っている地元の人 農業の基礎を学びな



夫婦で作業を行い、南瓜を磨き上げます

農業を始めてからは

盛り上げたい朝日地区を農業で

ガス等の施設野菜の栽培を考えて 収穫できるチンゲンサイやアスパ張っています。そこで、年に何回 借りてハウスの骨組みにビニ

自分の技量が追い付いてと声をかけてもらっていまた地域の方に空いた 減らしたいです。私のように、戻っ面積を広げ耕作放棄地を少しでもが現状です。一人前になって栽培 てきてやってみようかなとい た畑がある いますが、

祖父母から受け継いだ土地を守り 産地を盛り上げていきたい 小橋 純一さん 朝日地区:野菜農家

「こばし じゅんいち」

昭和53年生まれ。岡西大寺野菜部会所属。南瓜、白菜、キャベツ、ホウレンソウを経営。妻と2人家族。 趣味はサッカー。座右の銘は「為せば成る」。

vol.264



小橋純一さん(右)と妻の加奈子さん(左)

11 ぱれっと ぱれっと 10

派庭遗芸 2022.8 お問い合わせ先 営農部指導課

Tel.086(225)3224

大切です。畝はできるだけ凹凸がないたり堆肥34、苦土石灰等を14施用します。番種2週間前に10平方が大切です。畝はできるだけ凹凸がないで除去してください。畝幅は、1条植なら約62%、2条植なら約1・2がといると二股の原因になるので除去してください。畝幅は、1条植たり野菜いちばん等1・54を施用します。番種2週間前に10平方が大切です。畝はできるだけ凹凸がないたり地肥34、苦土石灰等を14施

里2週間前に0 苦土石灰等を

野 菜

コンジンをおいしい つくり ましょう





祇園 将人

●播種

■播種

「関えなくなる程度に乾燥していると発芽率が落ちるので、雨の後か、前日にしっかり灌水した後にすじ播きします。二かり灌水した後にすじ播きします。二かり流のためにもみ殻や切りわらで土が防止のためにもみ殻や切りわらで土が防止のためにもみ殻や切りわらで土が防止のためにもみ殻や切りわらで土が防止のためにもみ殻や切りわらで土があるので薄く覆いすぎると発芽率が落ちるので薄く覆いすぎると発芽率が落ちるのであり、軽く押さえます。播種後は乾燥していると発芽率す。畑が極度に乾燥していると発芽率す。畑が極度に乾燥していると発芽率す。畑が極度に乾燥していると発芽率すると発芽率が落ちるのである。

●夏場の土壌管理について ●夏場の土壌管理について を行いましょう。 夏の日差しは強く、土壌が乾燥しや すいのでキュウリやナスなどこまめな 業を行いましょう。 業を行いましょう。 でれが必要になります。灌水は朝や夕 でれが必要になります。 では、土壌が乾燥しや では、土壌が乾燥した。

いように楽 か本番にな いように楽

1回目は本葉2枚のころに、1回目は本葉2枚のころに、1回目は本葉2枚のころにでい、最終的にもたる場合が多いので残さないようなる場合が多いので残さないようなる場合が多いので残さないよう。 追 つ 1 間 があたり野菜いちばんられます。追肥は、1中耕を行うことで同時に中耕、追肥を行いま さないようにしるものは変形にるものは変形に と育けものは変形に と育いる 変形に 大き かいき かいき かいき かいころに、込み

ここでは夏播きできる品種を選びま香播きと夏播き栽培ができますが、可能な野菜です。品種は東洋系 (長根温は15~25℃と比較的高温でも栽培温はアフガニスタンが原産で、発芽適のニンジンの栽培

根 培適

(弱酸性)

から石灰などの施用が

最適土壌P です

. H は 6

Ó

6

がす ま

畑の準備

時期に10平方景

回 に 除 。 間 つ 草 こ 引



乾燥防止のためもみ殻か不織布の

べた掛けをします

資料2 ニンジンの追肥・中耕と土寄せ

間引き後、追肥(矢印)と中耕をします。 緑化防止のため根の肩が隠れるまで土寄せをします。 土が葉の生長点にかからないように行います。

- もみ殻

度に行います(資料2)。せは緑化を防ぐため根の戸等で0・5 sta を計2回行い

〜。 似の肩が隠れる紐以行います。土実

程

土寄

定期的に灌水を行いましょう。とがあるので、乾燥が続くようならくなり、播種後50日ごろは割れるこ乾燥が続くと播種後は発芽揃いが悪ニンジンの栽培に乾燥は大敵です。 なる が 悪

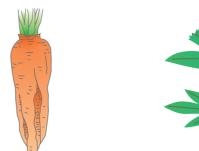
次第駆除しましょう (資) ま虫がキアゲハです。幼害虫がキアゲハです。幼生のないです。幼りのでは、

しまうのであると発生

ので見つけい葉を食害

ようにしましょうるので、あまり大きです。収穫が遅れる量が150~200量が150~200分割ので、あまり大きです。収穫が遅れるが収穫の目安となり、、金時(長根系)でいジンジン(短根系)で





資料4 裂根

新しい用しほど切り

土口

でを

6 ら 2 が見

ない い明る 充分と

感じられ

れたら

営農部指導課

中川 雄一

が

し秋じで

子ども遠から盆ま

それしめます。しめます。というチョットがしずつ秋の気配が少しずつ秋の気配がかりません。

トにが

京も感。

う。理植いにらも梅真 そも物風向れそ雨 ?

その中から一つを8月下旬かの生育、そと8月下旬かの生育、それます。子どの後は少しります。そど

題」と

かそ

こられ

ご紹介します。いは変化してきまれに合わせた栽培

もう

古

· 切いして れ土て れるはななないた。

はさみで半分くないた株は、根を傷ま

い古な

切いい

り根よ

ら

。か半 分

取ります。日陰で半日ほど取ります。日陰で半日ほど取ります。日陰で半日ほどを ころに置きましょう。

替えます。新芽や新しい根が大きくなると傷みやすいので、9月中旬までに作業は終わらせます。 4程度に混ぜたものでよく、この赤玉土のうち3~4割を細粒の日向土や軽石などに換えるとより通気がよくなります。 あらかじめ、マグアンプKなどの緩効性肥料をごく少量混ぜておくのもよいと思います。 あらかじめ、マグアンプKなどの緩がと思います。 あらかじめ、マグアンプKなどの様は昨年の鉢から抜き取ったままで、ます。 がと思います。 かと思います。 かと思います。 がはいたれたら、休眠していなかった 株は昨年の鉢から抜き取ったまま植えいと思います。 休眠していた株は、根を傷めないよりはます。

資料6 水を切って休眠させた株

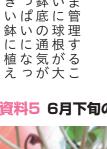


古い土を取り除き、古い根を半分くらい切ります。 植え付けは、球根が半分くらい見える浅植え。

資料5 6月下旬の非休眠株の例

春まで花いっぱいだったシクラメンを持っていた方、その鉢はどうなっているでしょう?
①今も緑の葉のは枯れたけど、丸く元気な球根が鉢の真ん中にある。
③すっかり枯れているので廃棄です。
①はもちろん、②も生きてます。
①はもちろん、②も生きてます。
②すっかり枯れて球根もしなびた。
①はもちろん、②も生きてます。
②すっかり枯れているので廃棄です。
シクラメンは高温多湿の日本の夏が苦手なため、1年で枯れることがあります(資料5)。に分布する多年性球根植物です。
の夏も継続して生育する場合
いまうですが、地中海沿岸を中心に分布する多年性球根植物です。
と新葉が出続けることがあります(資料5)。とがまくあります。
厳しい環境をできるだけ緩和するとがよくあります。

左は日照不足で徒長気味ですが次々と新葉が出ています。 右は屋外で結実しながら旺盛に育つガーデンシクラメン。



一根がいたしだい。

資料7 休眠株の植え替え

13 ぱれっと 2022.8

8月は 時期です 夏果実の収穫



営農部指導課 武田 祐

ブドウの管理

気を抜かず管理し、

ピオーネの収穫・収穫後の管理

8)。トンネル栽培は、県南部では8月下 けの具合や食味を確認しましょう (資料 旬ごろ~9月にかけ収穫されます。 前に房先の粒を試食してみて、糖度、 りも肩の方が糖度が高いので、 穫適期になります。ブドウの果粒は房先よ ピオーネは果粒が軟化期から約40日で収 収穫する 酸抜

ましょう。 防鳥ネット等を設置し、 収穫期は鳥による食害を受けやすいので、 被害を未然に防ぎ

おきます。 切り返し、 り返して行い、 ります。元葉の傷みが少ない場合は2週間 を維持します。 に一度の間隔で再伸長部の摘心や切除を繰 養分不足になると翌年の初期生育が悪くな 養分が無駄に使用されてしまいます。貯蔵 ましょう。 また、収穫後には枝管理をあわせて行い 2番枝の発生部位を切り 無摘心の場合、 新梢の先端部を1~2節で 残っている本葉や副梢の葉 来年度に蓄える り取って

害虫が発生している場合は防除暦を参考に 料は速効性の化成肥料が適しています。 て礼肥を与えてやりましょう。使用する肥 収穫後は「ありがとう」の気持ちをこめ

資料8 ぶどうの糖度上昇

礼肥の施用方法

1m.前後

~3m

しくろう

肥料

樹冠下よりも やや広めに

ありがとう 来年も がんばれるわ

施肥の後は軽く土と

資料10 変則主幹形

スペースに余裕がない場合は 変則主幹形に仕立てる。

主幹を2~3mで切り戻し 適当な横枝を残す。

混和し灌水を

A:主 幹 B:主 枝 C:亜主枝

D: 側

桃の管理

●桃の収穫後の枝管理

葉し、 剪定を9月上旬までに実施しましょう)。 切除します (秋は枝が急激に太るので秋季 うようであれば整理し、基部10珍程残し、 後の防除を行います。懐の徒長枝が混みあ 用して秋根の伸長を促進するとともに収穫 は終了し一段落しますが、モモハモグリ清水白桃の収穫時期は8月上旬ごろに ガやせん孔細菌病等に侵されると早期落 枝の充実が悪くなります。礼肥を施

ベリー

これまでに愛情を注いで育てた果実がようや

8月は桃やブドウ、梨、イチジク、ブルー

等の夏果実の収穫時期になります。

後の管理にも力を入れていきましょう。 蔵養分を蓄積する時期になりますので、 く成熟します。一方で、樹が来年にむけて貯

収穫

また、秋果実は最後の追い込み時期なので

収穫期を迎えましょう。

病害虫防除 柿の管理

と8月の年2回発生します。 カキノヘタムシガは、平年であれば6月

時防除をすることができます。 液を加用すると、炭そ病・うどんこ病の同 まで) にトップジンM水和剤1,500倍 ダントツ水溶剤4,000倍液(収穫7日前 剤) 1,500倍液 (収穫45日前まで) 又は、 は 乳剤1,000倍液(収穫30日前まで)又 下旬~8月上旬にかけて防除を徹底しま 生が多くなるので注意が必要です。7月 しょう。 6月に被害が多発した場合は8月も発 オルトラン水和剤 (=ジェイエース水溶 防除薬剤としては、スミチオン

果肉の硬化、

灌水を行

1樹あたり1歳程度を施します(資料9)。高度化成S604」などを使用する場合、

例

ブドウなどに礼肥として「NN

います。 施用後は土と軽く混ぜあわせ、

すので注意しましょう。 実肥大や果肉障害に大きく影響する時期で を行います。8月の灌水が大変重要で、 す。梅雨明け後、高温乾燥が7日以上続く ようなら灌水を始め、7日間隔で十分灌水 土壌が乾燥し過ぎると果実肥大が劣り、 煮え果等果肉障害が発生しま 果

ビワの剪定 ビワの管理

品種は、横に伸びる枝を残すよう「変則主 になるように仕立てていきます (資料10)。 田中など枝が横に広がる品種は「盃状形」 るとよいでしょう)に仕立てます。一方、 なるよう配置しましょう。横に伸びる枝の 横に広がる枝は3~4本、左右互い違いに 幹形」(幹を2~3㍍の高さで切り落とす。 上下間隔は、 ビワの木は品種によって樹形が変わって

塗布しましょう。 ために、癒合剤のトップジンMペーストを かかることもあります。切り口を保護する後は切り口が傷みやすく、そこから病気に た、太い枝 (500円玉以上) を剪定した た枝の先端付近に花芽が付くので、剪定時 も光があたるようにします。その年に伸び ら、混みあった枝を間引いて、 に切り落とさないよう注意しましょう。ま

ビワは木の育ち具合で剪定時期が変わり

梨の管理

茂木など枝がまっすぐ上に伸びる 30~455程度あけるようにす

それぞれの品種にあった樹形が完成した 木の内側に

〈実がつき始めてからの剪定)

結実し始めた木の剪定は、

8月下旬~9

て剪定します。

の9月上旬ごろに行うと木への負担が少な月ごろが最適です。特に蕾が大きくなる前

いです。着果過多になると栄養が分散して

着果量のコント

)ビワは間引き剪定と切り戻し剪定が基本

<

の強剪定は避けましょう。ビワの生長が悪

実の結実に悪影響を及ぼします。

ロールが主な目的です。 味の劣化に繋がるので、

3月以降になったら、

太い枝を切るなど

くなります。 たりや風通しが改善され、 分を切除します。 過ぎた枝や病害虫のある枝などの不要な部 元の部分から切り落とす手法です。密集し 間引き剪定とは、資料11のように枝を根 間引き剪定をすると日当 ビワの生長がよ

り形を整える方法です。 剪定が有効です。 なり過ぎて隣地にはみ出す場合に切り戻し 大きさのコントロールです。 切り戻し剪定とは、 伸びた枝を途中で切 主な目的は樹形や ビワが大きく

3年かけて剪定しながら誘引 (樹を落ち着か まう恐れがあります。 がかかり、実が成らなくなったり枯れてし 枝を切ってしまうと、株に大きなストレス ていきます(資料12)。 せ花芽を着生させるため) して樹高を低くし ※ビワを縮小したい場合は切り戻し剪定と誘引 大木に育ったビワを小さくしたい場合は、 一度にバッサリ太い





誘引

を行います。この時期は花が咲いているの

未結実の若木の時期は、2月ごろに剪定

〈ビワの実がまだなっていない段階〉

で、間違って切らないよう花の近くを避け

 ∞





ノートルダム清心女子大学 栄養学生考案レシピ



材料と分量 (4人分)

ご飯4合分
サーモン 280g
アボカド2個
長芋 ······ 200g
オクラ8本
刻み海苔少々
白ごま ・・・・・・・小さじ2
【調味料】
だし醤油・・・・・・・ 大さじ4
コチュジャン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
大さじ1、小さじ1
ごま油 ・・・・・・ 大さじ1、小さじ1
砂糖 ・・・・・・・ 小さじ2と1/2
すりおろし生姜・・・・・ 小さじ3弱

すりおろしにんにく・・・・ 小さじ1

- ① 白ごまと調味料を全て合わせておく。
- 2 サーモン、アボカドを1cmのさいの目切りにする。
- 3 ①と②を混ぜ合わせる。
- 4 長芋を角切りにして水にさらす。
- ⑤ オクラをゆでて、5mm程度に切る。盛り付け直前に③④と混ぜる。
- 6 ご飯を盛り付け、その上に⑤を盛り付けて刻み海苔をのせる。

Point!

甘辛味のたれで仕上げ、子供から大人まで楽しめる ようにしました。サーモンやアボカドの柔らかい舌 ざわりと山芋やオクラのシャキシャキとした歯ごた えが魅力です。



天然記念物 キビノミノボロスゲ



今回のあぐろグラムでは岡山市北区の吉備津彦神社に自生する天然記念物キビノミノボロスゲについて紹介いたします。 キビノミノボロスゲは、環境省レッドリスト絶滅IB類に分類され、岡山市の天然記念物に指定された植物です。湿り気のある路傍の日陽地にまれに生える多年草で、小さな穂をつけます。和名の由来は吉備の国のミノボロに似たスゲという意味で、中国大陸や朝鮮半島には広く分布しています。日本で確認されているのは、吉備津彦神社南の周辺だけに自生している謎の多い植物です。

編集担当 弘末 彩香



出典:岡山市ホームページ



















