

岡山のお米を味わう



プレゼント

・JA岡山 朝日米 (3kg)
・雄町米使用の日本酒 里海の環 (180ml)

朝日米と雄町米使用の日本酒を
セットでプレゼント！



歴史ある「朝日」と「雄町」の 魅力をご紹介します

- ・100年の歴史が語る、「朝日」の魅力。
- ・発祥の地で「雄町」を守り続けたい。

おかずにも！おつまみにもなる！
お米と冬野菜のレシピ
ブロッコリー、ハウレンソウ、白菜



JA岡山女性部監修 米麴甘酒

簡単なので
お子様と一緒に
作れるよ♪

調理時間
約10分

カロリー
(原液100g分)
184kcal

材料

[できあがり640g]
・米麴(生)…200g
・うるち米…140～180g
・もち米…20～60g
・水…400cc

※米麴は、うるち米ともち米を足した
量と同量にする。
※うるち米ともち米を合わせて200g
に調整する。

作り方

1. うるち米ともち米を合わせて洗う。
2. 分量の水を入れて30分置き、普通モードで炊く。
3. 炊きあがったご飯をざっくり混ぜ、粗熱が取れたところへ米麴を入れて混ぜ合わせる。
4. 炊飯器を低めの保温モードに設定しそのまま保温状態(55～60℃)をキープ※し、時々かき混ぜながら半日から1日置く。
5. 味見して甘くなったら完成。お好みの濃さに薄めて召し上がれ。

※低めの保温モードに設定できない場合、炊飯器のふたを開けた状態で濡れ布巾を
かけ(水分や温度を調整するため)、保温状態(50～60℃)をキープする。

ヨーグルト×甘酒！

甘酒はもち米の量が多い
ほど甘くなります。
ヨーグルトに合わせる
と、おいしい上に腸活
にもなり美容効果も期
待できます。

甘酒は飲む点滴！

甘酒には、ビタミンB群、葉酸、食物繊維、オリゴ糖、
システイン、アルギニン、グルタミンなどのアミノ酸、
ブドウ糖が含まれており、とても栄養豊富な飲み
物です。成分が栄養点滴とほぼ同じであること
から“飲む点滴”といわれています。
風邪予防や夏バテ対策にお試しください。

JA岡山の米・冬野菜を買うならココ！

地元で作った新鮮な農産物やその他加工品など販売しています！

 はなやか中央店 岡山市北区大供表町4-5 TEL.086-226-1077 【営】午前9時～午後6時 【休】年末年始	 はなやか東店 岡山市東区西大寺松崎159-3 TEL.086-944-8788 【営】午前9時～午後6時 【休】年末年始	 はなやか一宮店 岡山市北区芳賀1288-5 TEL.086-286-0040 【営】午前8時30分～午後5時 【休】年末年始	 はなやか瀬戸内店 瀬戸内市邑久町豊原101-1 TEL.0869-25-1900 【営】午前9時～午後6時 【休】年末年始	 一本松直売所 瀬戸内市邑久町尻海3539 TEL.0869-22-0714 【営】午前9時～午後5時30分 【休】年末年始
---	---	---	--	--

※店舗により、取扱い商品が異なりますので、予めご了承ください。

JA岡山 からのプレゼント

ハガキ・WEBからアンケートにお答えいただきご応募ください。
抽選で50名様に
「JA岡山 朝日米(3kg)・雄町米使用の日本酒 里海の環(180ml)」を
プレゼントいたします。

※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせて
いただきます。
※ハガキで応募の方は下記の要領で、官製ハガキもしくは
私製ハガキに85円切手を貼って、ご応募ください。
※写真はイメージです。実際の商品とは異なる場合が
あります。
※個人情報の取り扱いについては下記をご覧ください。

WEBでの
ご応募は
こちらから



〒700-8535 JA岡山 総務課 「あぐろぐ」係	岡山市北区大供表町 1番1号
-------------------------------------	-------------------

●〒	●住所
●氏名	●氏名
●電話番号	●電話番号
●年齢・性別	●年齢・性別
●よかったコーナー (複数回答可)	●よかったコーナー (複数回答可)
●その他ご意見・ご感想	

- ① 岡山のお米を味わう
- ② お米と冬野菜のレシピ
- ③ JA岡山女性部監修米麴甘酒
- ④ JA岡山の米・冬野菜を買うならココ！
- ⑤ プレゼント

【締切/令和8年2月8日(日)】



・JA岡山 朝日米(3kg)
・雄町米使用の日本酒
里海の環(180ml)

50
名様

あなたといっしょに“農”を楽しむコミュニティ誌

あぐろぐ OKAYAMA
2026年・冬号 No.27

発行/岡山市農業協同組合
〒700-8535 岡山市北区大供表町1-1 TEL:086-225-9846
発行人/太田 誠一 編集/総務部総務課 発行日/2026年1月25日

【個人情報について】 取り扱う個人情報につきましては、法令などに基づき適切な管理を致します。プレゼントへの応募でご提供いただいた情報は、抽選および発送に利用させていただきます。また個人情報を含まない統計的な資料の作成に使用場合があります。上記の目的範囲内で個人情報の取り扱いを外部の第三者に委託することがあります。この場合、個人情報の漏えい等がないよう、適切な指導管理を行います。



地域貢献活動の一環として
「あぐろぐ OKAYAMA」を発行しています
コミュニティ誌「あぐろぐ OKAYAMA」を通じて、組合員・利用者の
皆さまをはじめ、地域の皆さまに、JAの事業や活動に関することや
生活に役立つ情報を発信し、豊かな環境づくりに貢献していきます。
©2017 JA-KYOSAI

