

「あぐろぐ」とは農業の「アグリ」と記録「ログ」を合わせた造語で、農業のことやJAの事業をわかりやすく紹介するコミュニティ誌です。



耕そう、大地と地域の未来。

【個人情報について】
取り扱う個人情報につきましては、法令などに基づき適切な管理を致します。プレゼントへの応募でご提供いただいた情報は、抽選および発送に利用させていただきます。また個人情報を含まない統計的な資料の作成に使用場合があります。上記の目的範囲内で個人情報の取り扱いを外部の第三者に委託することがあります。この場合、個人情報の漏えい等がないよう、適切な指導管理を行います。

株式会社JA岡山 やすらぎ事業部
☎086-944-0048

ヨコのカギ

- ①リコピンが豊富な赤い夏野菜
- ②近親者だけで慶事を喜び祝うこと
- ③ミとソの間
- ④作曲家などか音符を書き込む紙
- ⑤寝るときに敷いたり、体の上に掛けたり
- ⑥イカの——を抜いて下ごしらえ
- ⑦人に驚かされる上とまるかも
- ⑧厚めに切った牛肉を焼いた料理
- ⑨少年よ——を抱け
- ⑩金、恋愛、何をいしましろう
- ⑪目からポロリと落ちることも
- ⑫波間にぶかぶかぶかぶ目印

キュウリを使ったおいしい一品

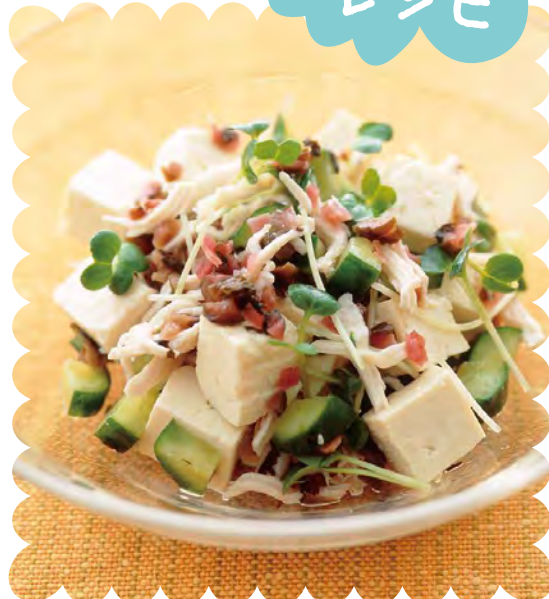
豆腐のサラダ しば漬けドレッシング

●材料 (4人分)

木綿豆腐1丁 (300g)、鶏ささ身2本 (100g)、A【酒大さじ1/2、塩少々】、
キュウリ1本、塩小さじ1/4、かい割れ
ダイコン1パック (50g)
＜ドレッシング＞
しば漬け50g、B【酢大さじ3、砂糖小さじ1】

●作り方

- ①豆腐はざるに載せて5～10分置いて水切りし、1.5cm角に切ります。キュウリは5mm厚さのいちょう切りにし、塩を振って約10分置き、水気を絞ります。かい割れダイコンは根を切り落として、半分に切ります。
- ②ささ身は筋を取って、耐熱容器に入れます。Aを振り、ラップをして電子レンジで約2分 (500W) 加熱します。粗熱が取れたら手で細かく割きます。
- ③しば漬けはみじん切りにします。Bと合わせて、ドレッシングを作ります。
- ④③に①と②を入れてあえ、器に盛り付けます。



JA 岡山管内でとれた
産物でつくろう！
オイシイ
レシピ

そうめん南瓜を使ったおいしい一品

そうめん南瓜と モズクのサラダ

●材料 (4人分)

そうめん南瓜 (ほぐした状態) 200g、モズク：味付き
カップ入り3カップ、大葉
適量、砂糖少量、酢少量

●作り方

- ①そうめん南瓜は中の種を取り、たっぷりのお湯で5～10分茹でます。茹であがったら氷水に入れてほぐし、水気をきり、食べやすい長さ
に切ります。
- ②大葉は千切りにし、水にさらし、水気をきります。
- ③ボウルに、そうめん南瓜とモズクを入れて混ぜます。
(味をみながら砂糖・酢で調整します)
- ④器に盛り、大葉をのせます。



recipe



マスカット・オブ・ アレキサンドリア

ぶどうの女王「マスカット・オブ・アレキサンドリア」。透き通るような緑の果実は、その名の通り香り高く、気品のある甘みが特長です。とりわけ、贈答品としては他のぶどうと比べても別格で、知名度も全国区。今年もふるさと納税の人気ナンバーワンアイテムであり、岡山の象徴的な味という評価を揺るぎないものになっています。

ニューピオーネ

大粒、種なしの先駆けであるニューピオーネは、濃厚な味と程よい酸味のバランスが絶妙な黒ぶどうです。巨峰を母に、カノンホール・マスカットを父にもち、昭和48年にピオーネ (開拓者ノイタリヤ語) と名付けられました。ピオーネは皮離れがよいので、皮の内側に凝縮した美味しさを愉しむには、皮は剥かずそのまま口の中へ入れるのがおすすめです。

JA岡山のショッピングサイトが オープンしました！

岡山の恵みを旬の感動と ともにお届けします。

白桃やマスカットをはじめ、岡山の生産者の方が愛情込めて作った元気な特産物。「はなやかオンライン」では、それらの特産物のうち、ご購入で人気の高い物や、市場などからの評価が高い物を厳選して販売しております。ぜひ、JA 岡山の旬の味覚をお楽しみください！

こんなサイトです！

はなやか店では採れたての果物や野菜を生産者が直接搬入しますから、商品はいつも新鮮!!「はなやかオンライン」ではそんな中から、厳選した白桃やマスカット、ニューピオーネ、シャイン、メロを掲載。お手軽にネットでご注文いただけるようになりました。

JA岡山はなやか津高店
店長 高見 昌恵



個性豊かな

岡山 の 葡萄

ぶどう

日差しが高くなり、いよいよ夏本番。これからの季節にますます美味しくなる三種のぶどうをご紹介します。こちらのぶどうは「JA 岡山」のショッピングサイト「はなやかオンライン」で購入できるようなりました。収穫されたばかりの旬のぶどうをご家族で食べ比べてみたり、ご贈答用はいかがでしょうか。



▲一つ一つ手作業で丁寧に包装します ▲マスカット・オブ・アレキサンドリア(右)、ピオーネ(中央)

シャインマスカット

近年人気上昇中のシャインマスカット。人気の理由は、まず皮ごと食べられること。もちろん、種なしです。次に糖度が高く酸味の少ないこと。そして、そのシャリシャリとした食感にあります。今後ますます生産量が増えていくのは間違いありません。また、シャインマスカットの中でも、一定の基準をクリアした物が「晴王」として販売されています。

JAのよみばり女子力UP講座★輝く女性に大変身 JA岡山女性大学「なでしこカレッジ」第3期生募集!!

この度、JA岡山では「なでしこカレッジ」第3期生を募集します。

食や農、健康、美容など様々な分野のカリキュラムを通じて自分を磨き、新しいことを始めてみませんか？子育てのことや、家庭・仕事など何でも話せる仲間を作ってみませんか？小さなお子様がいても大丈夫！託児所もご用意しています！ぜひお気軽にご参加ください！



受講期間 平成28年9月～平成29年12月(全15回)
受講回数によって、修了証および記念品を贈呈。

対象者 JA岡管内の20代～40代女性の方

受講料 20,000円(税込)2回に分けて申し受けます。
※但し、別途必要に応じて材料費等の実費をいただく場合があります。

定員 35名(先着順)
※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

会場 JA岡山本所ビル(岡山市北区大供表町1-1)
※カリキュラムによって変更の場合がございます。

託児 子ども1人1回500円(事前申込が必要です)

締切日 平成28年8月31日(水)
※会場への交通費及び駐車場料金は申込みしては、自己負担となりますのでご了承ください。

申込方法 JA岡山 経済部生活課(担当三宅・田口)
お問い合わせ Tel.(086) 225-3231 Fax.(086) 225-3254
E-mail:seikatu@ja-okayama.or.jp
電話は平日のみの受付となります。

	開催日	講座内容
①	平成28年 9月16日(金) 11:00～14:00	開講式／ホテルでランチしながら学べる テーブルマナー+JA学習
②	10月	笑いヨガがわっはっは！
③	11月	野菜と果物がナイフ1本で大変身！ カービング講座
④	12月	ココロとカラダを癒す アロマクラフトづくり
⑤	平成29年 1月	JAのマーク品に注目！ 実はこんな商品あるんです！
⑥	2月	意外と知らない冠婚葬祭マナー
⑦	3月	お母さんに教わる 味噌づくり講座
⑧	5月	いざという時のための救命救急
⑨	6月	自宅で簡単栽培♪家庭菜園実習
⑩	7月	浴衣美人を目指せ！浴衣の着付講座
⑪	8月	大人の社会見学 市場見学ツアー
⑫	9月	これぞ本物の味！手づくり味噌活用術
⑬	10月	これぞ本物の味！豆腐づくり講座
⑭	11月	心の癒し♪お花でアレンジ
⑮	12月	ホッと一息！紅茶の入れ方講座 閉講式

講座内容については、変更になる場合があります。

What's JA JAってどんなところ？

岡山県にはJA岡山をはじめ9つのJAがあり、それぞれのJAが定款に定めた事業を行っています。JA岡山では指導事業、信用事業、共済事業、購買事業、販売事業、保管事業、利用事業、宅地等供給事業、旅行事業、高齢者福祉事業、農用地利用調整事業、その他の事業を行っています。今回はその中の福祉事業についてご紹介いたします。

第5回 JA岡山の事業④高齢者福祉事業

JAの高齢者福祉事業は、組合員をはじめ地域にお住まいの高齢者を対象に、サロン・ミニデイサービスを各地で開催し、生きがいと交流の場の提供に取り組んでいます。また、有償の高齢者生活支援事業にも取り組み、円滑な日常生活がすごせるよう支援を行っています。

【地域助け合い組織活動】
JA岡山助け合いの会「かがやき」では、地域ごとにサロン・ミニデイサービスを開催し、喜ばれています。



協力会員を中心としたおしゃべり会やお茶会、小物づくり(高松地区のサロン)



協力会員がオカリナの演奏を披露(小串地区のミニデイサービス)

【生活支援活動】

高齢者が円滑な日常生活をすごせるように支援を行っています。

次回はJA岡山の購買事業についてご紹介いたします。

黒井山直売所



瀬戸内市邑久町虫明5165
TEL.0869-25-0895
【営】午前9時～午後5時30分
【休】元日

一本松直売所



瀬戸内市邑久町尻海3539
TEL.0869-25-1900
【営】午前9時～午後5時30分
【休】年中無休

はなやか長船店



瀬戸内市長船土師1198-1
TEL.0869-26-6211
【営】午前9時～午後4時
【休】年末年始

はなやか牛窓店



瀬戸内市牛窓町牛窓3911-44
TEL.0869-34-4500
【営】午前9時～午後4時
【休】年末年始

はなやか瀬戸内店



瀬戸内市邑久町豊原101-1
TEL.0869-22-0714
【営】午前9時～午後6時
【休】年末年始

はなやか東店



岡山市東区西大寺松崎159-3
TEL.086-944-8788
【営】午前9時～午後4時
【休】年末年始

はなやか南店



岡山市南区藤田566-126
TEL.086-296-0507
【営】午前9時～午後4時
【休】年末年始

はなやか中央店



岡山市北区大供表町4-5
TEL.086-226-1077
【営】午前9時～午後6時
【休】年末年始

はなやか津高店



岡山市北区横井上793-1
TEL.086-294-2096
【営】午前9時～午後5時
【休】年末年始

はなやか一宮店



岡山市北区芳賀1288-5
TEL.086-286-0040
【営】午前9時～午後5時
【休】年末年始

はなやか西店(JA岡山パン工房)



岡山市北区下足守3-1
TEL.086-295-0235
【営】午前9時～午後4時
【休】年末年始

はなやか北店



岡山市北区御津野々口1509-1
TEL.086-724-1979
【営】午前9時～午後4時
【休】年末年始

地元で作った
農産物&加工品の
魅力を発見

直売所に出かけよう Let's go to Farmer's Market!

はなやか一宮店

JA岡山農産物直売所はなやか一宮店は岡山空港に続く県道72号線沿いに立地する直売所です。7月中旬から7月下旬にかけて同地区産の清水白桃の出荷がピークを迎え、県内外からたくさんのお客さまが清水白桃を求めて来店されます。清水白桃は香りがよく、肉質が柔らかくて食感がよいのが特徴。JA岡山中央選果場に隣接しているため、新鮮で安全・安心な桃を提供できるのが自慢です。桃以外にも地域の農家が丹精込めて育てた花や果物、野菜も豊富に取り揃えています。皆さまのご来店を心よりお待ちしております。



岡山市北区芳賀1288-5
TEL.086-286-0040
【営】午前9時30分～午後5時
【休】年末年始
【米粉パン】毎週土曜日