

アスパラガスを使ったおいしい一品 アスパラガスと グレープフルーツのサラダ

- 材料(4人分)
アスパラガス1束、グレープフルーツ2個、
タマネギ1/8個、生ハム30g、オリーブ
オイル大さじ3、酢大さじ1、塩適量、
こしょう適量
- 作り方
①アスパラガスは下から10cm部分の硬いす
じをピーラーで剥き、はかまを取る。たっ
ぷりのお湯に塩を少量入れて茹で、氷水
で色止めする。
②タマネギは薄くスライスし水にさらし、
グレープフルーツは果肉を出しておく。
生ハムは食べやすい大きさに切る。
③オリーブオイル・酢・こしょうを混ぜ、
ドレッシングを作る。
④ボウルに①・②の材料と③のドレッシング
を入れ、さっくりと混ぜる。



JA 岡山管内でとれた
産物でつくろう!
**オイシイ
レシピ**

ジャガイモを使ったおいしい一品 ジャガイモの味噌スープ

- 材料(4人分)
ジャガイモ2個(約300g)、
キヌサヤ12枚、ベーコン2枚、
醸出し汁4カップ、白味噌
大さじ2
- 作り方
①ジャガイモは皮をしっかりと
洗い、芽は取り除いて皮
ごと3cm角に切る。キヌサ
ヤは、筋を取り斜めに切る。
ベーコンは1cm幅に切る。
②鍋に醸出し汁とジャガイモ
とベーコンを入れ、ジャガ
イモがやわらかくなるまで
煮る。
③ジャガイモがやわらかく
なったら白味噌を入れ、最
後にキヌサヤを入れて火を
止める。

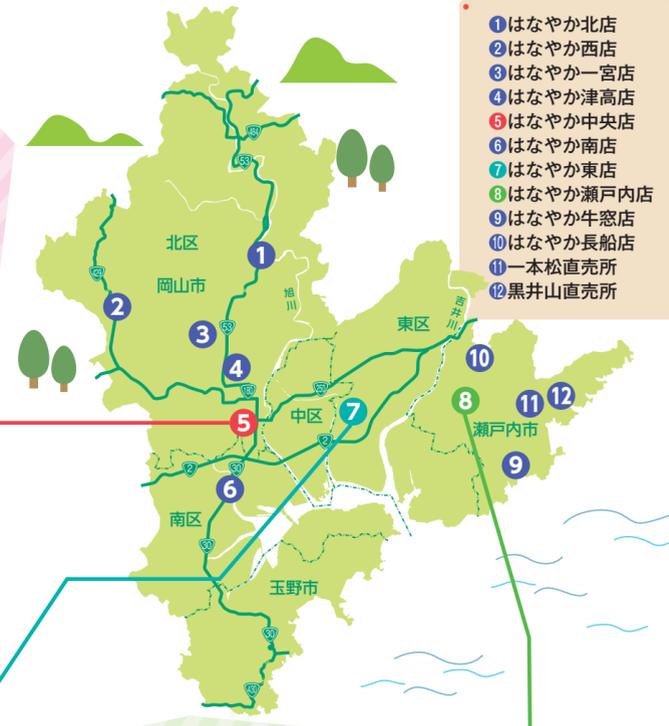


recipe

地元で作った
農産物&加工品の
魅力を発見

直売所に出かけよう! vol.1

Let's go to Farmer's Market!



- 1 はなやか北店
- 2 はなやか西店
- 3 はなやか一宮店
- 4 はなやか津高店
- 5 はなやか中央店
- 6 はなやか南店
- 7 はなやか東店
- 8 はなやか瀬戸内店
- 9 はなやか牛窓店
- 10 はなやか長船店
- 11 一本松直売所
- 12 黒井山直売所



岡山市北区大供表町4-5 TEL.086-226-1077
【営】午前9時～午後6時 【休】年末年始
【米粉パン】毎週火・木・土・日 11時頃～

5 はなやか中央店

岡山市役所のすぐそば、まさに岡山市
中心部に位置する「はなやか中央店」。こ
の店の最大のセールスポイントは、JA岡
山管内すべての農産物が一堂に会するこ
と。春先はイチゴをはじめ、キャベツや
白菜などの葉物野菜やブロッコリー、加
工品では手作り味噌が好評。月1回、ヒ
メノモチの杵つき実演販売や、毎週土曜
日の焼アナゴ実演販売も人気です。

こんなのあるよ!

●JA岡山女性部 今っ娘会 大豆の万能食材! 今っ娘会 てんぺ

煮大豆をてんぺ菌で発酵させたインド
ネシアの伝統食品。淡泊な味わいと大豆
のほのかな風味が感じられ、様々な料理
の食材として利用される他、ケーキなど
スイーツの材料としても人気です。



←てんぺ
(1袋1個入り)
270円(税込)



楽しく農とふれあう! 「あぐりキッズクラブ」

JA岡山では平成20年から管
内小学生を対象に農作業体験や
料理教室を通じて農業の大切
さ、食の大切さを伝える「あぐ
りキッズクラブ」を開催してい
ます。これまでにJA岡山管内
特産の桃・マスカットの収穫体
験、野菜の種まきから収穫体験、
収穫した農産物を使った料理教
室など、子供たちが楽しく観
触り、味わって、学べる食農
学習を行ってきました。

地区のレタスは、苗を畑に植え
付けた後、種まき用のポットで
レタスの種まき体験もを行い、苗
ができるまでの勉強もしまし
た。収穫したレタスは、手作り
マヨネーズをかけて新鮮なうち
においしくいただきました。牧
石地区での田植え・稲刈り体験
では、泥だらけになりながらも
楽しく田植えを行い、秋には大
きく育った稲をみんなで協力し
て鎌を使ってお米を落とさな
いよう丁寧に刈取りました。



JA岡山「あぐりキッズクラブ」



今後もJA岡山では、「あぐ
りキッズクラブ」に参加した子
供たちが、農作業などの貴重な
体験を通じて農業について興味
を持ち、人間としても成長でき
る活動を行っていきます。

What's JA JAってどんなところ?

岡山県にはJA岡山をはじめ9つのJAがあり、それぞれのJAが
定款に定めた事業を行っています。JA岡山では信用事業、共済事
業、購買事業、販売事業、農業倉庫事業、指導事業、福祉事業、
農用地利用調整事業、宅地等供給事業、旅行事業、その他の事業
を行っています。今回はその中の指導事業についてご紹介します。

第4回 JA岡山の事業③指導事業

JAの指導事業は、営農指導と生活指導に分けられ
ますが、それは営農や生活への一面的な指導ではあり
ません。組合員が営農に取り組む際には、資金の借り
入れ、資材の購入、生産・出荷など、JAの各事業に関
わるようになります。JAはそれらが全体としてうまくい
くように指導する必要があります。

指導事業は、JAが取り組む多くの事業を有機的に結
びつづ、事業全体の方向を決定し、総合的に営むため
の土台となっています。



出荷前に査定会を開き、規格
を確認します

新規就農者のための講習会を開
催するなど、高齢化や農業人口
の減少への対策も行っています

生活指導では、組合員が健康で心豊かな生活がで
きるよう、女性部活動のサポートや、健康診断を実施
しています。また、「女性大学」や「あぐりキッズクラブ」
などのイベントを通じた食農教育活動などにも力を入
れています。



女性部のイベントでJA職員が
準備運動を指導

料理教室で地産地消の美味し
いレシピを伝えます

その他、組合員から税理士への相談の窓口となっ
たり、JAの事業活動の情報提供を行っています。

次回はJA岡山の福祉事業についてご紹介します。
※JAファクトブック2016から一部引用。



岡山市東区西大寺松崎159-3 TEL.086-944-8788
【営】午前9時～午後4時 【休】年末年始
【米粉パン】毎週金曜日 11時頃～

7 はなやか東店

西大寺は果樹の宝庫。とくにイチゴの
取り揃えは自慢で、人気の「ゆめのか」「お
いCベリー」をはじめ7種類*の味が愉し
めます。また、山菜の時期には「タケノ
コ」「ワラビ」「フキ」などが店の陳列棚に
一斉に並び、わざわざ岡山市内からもお
客様が買い求めに来るそう。お彼岸には、
お供え用や切り花など花弁の品揃えが充
実します。

*イチゴは常時7種類あるわけではありません。

こんなのあるよ!

●JA岡山女性部 西大寺支部 モチモチつきたてもち モチモチつきたてもち

毎週木・土・日曜日のおもて販売日。岡
山県産のもち米を使ったつきたてのもちが
買えますと好評です。白餅、豆餅、
あん餅の3種類
あります。

白餅(1パック)▶
250円(税込)



▲巻き寿司(1本) 350円(税込)

●JA岡山女性部 西大寺支部 ボリューム満点巻き寿司

岡山県産うるち米のシャリに、野菜の具
が入った巻き寿司は見た目以上のボ
リューム感。太めに切られたごぼうが
入り、程よい歯応えです。

6 はなやか南店 地産地消 お彼岸セール

野菜の詰め放題や精肉特価販売、鮮魚朝市コー
ナーや、女性部のコーナーには甘酒やお寿司カッ
パンケーキなど豊富な品が並びます。女性部による
テンペコロッケ・れんこんコロッケ・焼きいも
の実演販売やぜんざい無料サービスも行います。



2016年
3月19日(日)



瀬戸内市邑久町豊原101-1 TEL.0869-22-0714
【営】午前9時～午後6時
【休】年末年始

8 はなやか瀬戸内店

「ホウレン草」「コマツ菜」「キャベツ」など、
瀬戸内市は葉物野菜の産地。とくにキャベ
ツは日生のお好み焼屋さんでも使用されて
いて、名物のカキオコを食べたお客様が芯
までやわらかいキャベツに感動されること
もあるそうです。また、店の奥には珍しい
作物のコーナーもあり、岡山の業者が岡山
市内の飲食店向けに買いに来るそうです。
需要しだいで、新しい農産物を生産者に提
案するアンテナコーナーになっています。

こんなのあるよ!

●JA岡山女性部 せとうち支部 やさしい風味と 自然な甘みの甘酒

「飲む点滴」と言われるほど栄養豊富
で近年人気の甘酒。そのまま飲んでもお
いしいですが、生姜をはじめ豆乳やハチ
ミツ等様々なアレンジで楽しむのもおす
すめ。天然の甘みが料理の隠し味にも!



▲夢二の里 甘酒(750g) 500円(税込)
▲夢二の里 甘酒(500g) 350円(税込)

10 はなやか長船店 旬の食材 お彼岸セール

旬の野菜・果物や加工品、精肉、鮮魚を豊富
に取り揃えています。当日はイチゴとみかんを持
備で販売します。女性部手作りのおこわやお餅
も揃えています。餅つきの実演販売(10:30-)
やぜんざい無料サービスも行います。



2016年
3月19日(日)

<p>12 黒井山直売所</p> <p>瀬戸内市邑久町明5165 TEL.0869-25-0895 【営】午前9時～午後5時30分 【休】元日</p>	<p>11 一本松直売所</p> <p>瀬戸内市邑久町尻海3539 TEL.0869-25-1900 【営】午前9時～午後5時30分 【休】年中無休</p>	<p>10 はなやか長船店</p> <p>瀬戸内市長船町土師1198-1 TEL.0869-26-6211 【営】午前9時～午後4時 【休】年末年始</p>	<p>9 はなやか牛窓店</p> <p>瀬戸内市牛窓町牛窓3911-44 TEL.0869-34-4500 【営】午前9時～午後4時 【休】年末年始</p>	<p>8 はなやか瀬戸内店</p> <p>瀬戸内市邑久町豊原101-1 TEL.0869-22-0714 【営】午前9時～午後6時 【休】年末年始</p>	<p>7 はなやか東店</p> <p>岡山市東区西大寺松崎159-3 TEL.086-944-8788 【営】午前9時～午後4時 【休】年末年始 【米粉パン】毎週金曜日 11時頃～</p>	<p>6 はなやか南店</p> <p>岡山市南区藤田566-126 TEL.086-296-0507 【営】午前9時～午後4時 【休】年末年始 【米粉パン】第2・第4金曜日</p>	<p>5 はなやか中央店</p> <p>岡山市北区大供表町4-5 TEL.086-226-1077 【営】午前9時～午後6時 【休】年末年始 【米粉パン】毎週火・木・土・日 11時頃～</p>	<p>4 はなやか津高店</p> <p>岡山市北区横井上793-1 TEL.086-294-2096 【営】午前9時～午後5時 【休】年末年始 【米粉パン】毎週月・木曜日</p>	<p>3 はなやか一宮店</p> <p>岡山市北区芳賀1288-5 TEL.086-295-0235 【営】午前8時30分～午後5時 【休】年末年始 【米粉パン】毎週土曜日</p>	<p>2 はなやか西店(JA岡山山工房)</p> <p>岡山市北区下足守3-1 TEL.086-295-0235 【営】午前9時～午後4時 【休】年末年始 ※パン工房は水曜日製造休み</p>	<p>1 はなやか北店</p> <p>岡山市北区御津野々口1509-1 TEL.086-724-1979 【営】午前9時～午後4時 【休】年末年始</p>
---	--	--	--	---	--	--	--	---	--	---	---

直売所全店で販売開始!

●黒井山名物 ポン菓子

黒井山直売所で販売しているポン菓子は岡山県産のお米を使用した安全・安心な自然食品です。ボリューム満点(600g)の大袋を開けると昔ながらの甘く香ばしい香りが広がります。一口食べるとサクサク食感とほんのりと甘い甘みがクセになると好評です。1袋500円(税込)。毎週火曜日にJA岡山直売所各店舗に入荷します。数量限定ですのでお早め。

大きな袋にたっぷり入った
お米のほんのりと甘いお菓子。

お得なBigサイズ!

黒井山直売所
瀬戸内市邑久町明5165
TEL.0869-25-0895
【営】午前9時～午後5時30分
【休】元日